



دئاق ىلإ لوح تال: ةبب ىردتال ةرودل ةثب دحل قرفال ةرادإ ب ف فرتحم ةعربسالتاربغتال عم فبكتالو

02 - 06 Nov 2026

CAPE TOWN

4600 € (PER PERSON)

REF: #LE9668_292078



ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- تامولعمل ايجولونكتو وعيراشملا ةرادإ
- راكثبال او ثحبلاو ريوطتلا قرف
- ريوطتلاو ةيرشبلا دراوملا ةرادإ
- ةدوجل او يجيتار تسالا طيختلا
- تاغي بملاو يمقرلا قيوستلا قرف

ةيبيردتلا ةرودلا فادهأ

ةيلاتل تاراهملا نقتأ دق ببردتملا نوكتيس ،ةيبيردتلا ةرودلا هذ ةياهن ب

- مامهال عيزوت يف موركسول ياجأ تايجهنم قيبطت
- لاعفلال لصاوتلا تاودأ مادختساب دعبنع لمعلال قرف ةدايق
- عيراشملا ةرادإ نيسحتل تنيرب س ططخم ميمصت
- ةيسسؤملا ةنورملا ةفاقث ءانب وراكثبالا زيفحت
- تاخصختلا نيب نواعتلا زيزعتو تاعارصلال ةرادإ
- نابناك تاودأ مادختساب قرفلا ءادأ تارشؤم سايق

ةيبيردتلا ةرودلا ةيجهنم

ةيلمعلال ةلاحلا تاساردو ةيرطنللا تارضاحملا نيب عمجي يلعا فت يميلعت جذومن ىل ةرودلا دمتعت .ةريغتم تائيب يف ةقيشرلا قرفلا ةرادإ تاوويرانيسل ةاكاحم تاسلج BIG BEN Training Center مدقي شروميظنت متي .موركس تاودأ قيبطتو تنيرب س ططخم ميمصتل ةيعامج نيرامت جم انربلا لمشي نم ةيروف ةعجار ةيذغت نوكراشملا ىقلىتي .ةركتبم لولح داچيؤ ةيقيقحت تالكشم ليحلل لمع فادهألا قيقحت نامضل يلمع ميبقيقتب ةدحولك متتخت .ةثيدحلل ةدايقلا يف نيسصختم نيبردم



(ةيبي ردتلا ةرودلا رواحم) يبي ردتلا ةوتحملا ةطيرخ:

ةيرهوجل اهميه افم و ةقي شررلا ةداي قل سسأ: ةل وأل ةدحول

- موركس و لياح تايجهنم نع ةمدقم
- ةقي شررلا ةداي قل او ةيديل قل تال ةداي قل ني ب قرفلا
- ةثي دحل ةي مي طن تال تائي بل تاي دحت لي حلح
- نواع تال ةفاقث ءاب يف دئال رود
- عيرسرل ري غ تال ةرادإ ةدابم
- حجان يداي قل لوح تال ةلاح ةسارد
- ةي داي قل تاراهم لل ي تاذ مي ي ق ت

ةنرملا قرفلا ةداي قل ةي لمع تاودأ: ةيناثلا ةدحول

- تني ربسرل طي طخت تاي نقت ق ي ب ط ت
- لمعل ري س ن ي سحتل نابناك تاحول مادختسا
- ةنرملا عيراشملا يف ةيرش بل دراوملا ةرادإ
- دعب نع قرفلل لاعفل لصاوتلا تاودأ
- ةيسيئرلا ءادأل سايق تارشؤم مي مصت
- ماهملا عيزوت ةاكاحم: لمع ةشرو
- عيراشملا ذيفنت تابقع لي حلح

راك تبالا زينعت و تال كشملا ل ح: ةثلاثلا ةدحول

- قرفلا ل خاد تاعارصل عم لماع تال تاي جي تارتسا
- راك تبالا ةداي ق و ع ادب إل ا زيفحت تاي نقت
- ةي ك ي مان ي دل تائي بل يف رطاخملا لي حلح
- ةيسي س و م ل تاي دحت لل ةمادتسم لولح ري و ط ت
- عيراشملا ي نهذل فصعلا ني رام ت
- عورشم ةمزأ ةرادإ: ةلاح ةسارد
- ةي درفلا راك تبالا تاردق مي ي ق ت



ةيحي تارتسالا تاريغتلا عم فيكتلا :ةعبارلا ةدحول

- ةيسسؤملا ةيحي تارتسالا اب قرفلا فادهأ طبر .
- ةريغتلا قوسلا عم فيكتلا ططخر يوطت .
- ةيموكتلا تائيهلل في قيشرلا لوحلا ةرادإ .
- ةريغتلا تايولوالل لطي في دراوملا ةنزاوم .
- ةريغتلا تابلطتم وذغورشم ةرادإ ةاكاحم .
- ةيسسؤملا تالوحتلا لشف ليحت .
- ئراوطلا ططخر يوطت .

رمتسملا ريوطتلاو لماشلا قيبطتلا :ةسماخل ةدحول

- يمويللا لمغلل في ةقيشرلا ةدايقلل تاراهم جم د .
- نيكراشملا ةيدرف ةيمنت ططخ ءاب .
- ةقيشرتايجهنم مادختساب لمغلل قرف ةيلعف ميعيقت .
- يمقرلا رصغلل في ةدايقلل لبقتسم فارشتسا .
- ةدايقلل يداشرا ليلا ريوطت :لمع ةشرو .
- ةيلبقتسملا ريوطتلا تالاجم ديحت .
- ةلماش ةعجاة ذغت ةسلج .

ةرركتملا ةلئسالا :

في ليحستلا لبقي نيكراشملا ةمزاللا تابلطتملا وأ تالهُؤملا يه ام ؟ةرودلا :

ةقبسم طورش دجوتلا .

ةرودلا تاغاسلا لئلامجلال ددعلا وه امو ،ةيمويللا ةسلجلال ةدم قرغتست مك ؟ةبيبردتلا :

لمشت ،تاغاس 5 لىإ 4 نيب حوارتي يمويللا ددع ب ،مايأ ةسمخ رادم لىل ةبيبردتلا ةرودلا هذ دتمت .ةبيبردت ةغاس 20-25 لىإ ةدملا لئلامجلال لصيل ،ةيلعافت ةطشنأو ةحاترتا ف .



لما تال ل لاؤس:

مضومغ ل ا ب م س ت ت ة ئ ي ب ي ف ة ي م ي ط ن ت ل ا ة ن و ر م ل ا س ا ي ق ن ك م ي ف ي ك

تارودل ا ن م ا ه ر ي غ ن ع ة ر و د ل ا ه ذ ه ز ي م ي ي ذ ل ا م

ق ر ف ل ا ة د ا ي ق ي ف ة ي ع ق ا و ل ا ت ا ي د ح ت ل ا ة ا ك ا ح م ل ا ل خ ن م ر ش ا ب م ل ا ي ل م ع ل ا ق ي ب ط ت ل ا ي ل ع ة ر و د ل ا ز ك ر ت ة ن ر م ل ا ع ي ر ا ش م ل ا ة ر ا د ا ت ا ي ر ط ن ث د ح ا ن ي ب ع م ح ي ا ا د ي ر ف ا ج ه ن م B I G B E N T r a i n i n g C e n t e r م د ق ي . ة ق ي ش ر ل ل ا ه ز ي ك ر ت ب ج م ا ن ر ب ل ا ز ي م ت ي . ة ي م و ك ح ل ل ا ت ا ئ ي ه ل ا و ة ي ن ق ت ل ل ا ل ث م ة ع و ن ت م ت ا ع ا ط ق ن م ة ل ا ح ل ل ا ت ا س ا ر د و س ا ي ق ل ن ي ر ا م ت ص ي ص خ ت ع م ، ع ي ر س ل ل ا ر ي غ ت ل ل ا ة م ع ا د ة ي س س و م ة ف ا ق ث ا ن ب و ر ا ك ت ب ا ل ا ة د ا ي ق ي ل ع ة ر ا د ا و م ا ه م ل ا ع ي ز و ت ن ي س ح ت ي ف ا ي ر و ف ق ي ب ط ت ل ل ا ة ل ب ا ق ت ا و د ا ر ف و ت ة ر و د ل ا . ة ي ل ع ف ل ا ة ا د ا ل ل ا ت ا ر ش و م ل ي ا ج ا ت ا ي ج ه ن م ن م ض ة ي ر ش ب ل ا د ر ا و م ل ا