



REF: #LE8737_292067



ةماع ةحمل / ةيبي ردتال ةرودال ةمدقم

قبيطت نم ةينوناقال تارادال ةداق نيكت ي ف ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقت لىل ةرودال هذه زكرت. ةءافكب رطاخلم ةراداؤ ميظنتال لاثتالال زيزعتل ةمدقتم تايحي تارتسا لىل زيكرتال عم، ةلماشال ةيسسؤم ل فادهال معدت ةركتبم جذامن لىل ةيديلقل تال تاسرامم لىل وحت نكتيس، ةيلمع ةيجهنم لال خ نم. ةيليغشتال ةءافكلال او ةينوناقال ةمكوحال نيبي لمكثال ةثيدحال ايجولونكتال مادختساو، لمعلال قرف اءاؤ نيسحتو، ةلأف دراوم ططخ ريوطت نم نوكراشلم تاعاطقال تايحت نم ةدمتسم ةمّيقّىؤر BIG BEN Training Center مدقي. ةينوناقال تايلىلمعلال طيسبتل ةعونتمال لمعلال تائيبي في ميهافلمل لايروف اقبيطت نم مضيامم، ةيملالعلال او ةيلىلمال

ل ةبسانم ةيبي ردتال ةرودال هذه / ةفدهتسمال تائفال

- ةينوناقال ماسقأال ءاسؤر.
- تاسسؤم لل نويذي فننتال نوريدم ل.
- تاكرشال في نوينوناقال نوراشتسم ل.
- ةباقرل او لاثتالال ولوؤسم.
- صاخال او يموكحل اعاطقال وماحم.

ةفدهتسمال تاعانصلال او تاعاطقال

- في فرصم ل او يلىلمال اعاطقال.
- تاراقعل او رامثتسال تاكرش.
- تايفشتسم ل او ةيحصال ةياعرل.
- ةيحتال ةينبل او ةعاطال.
- ةميظنتال تاهجال او يموكحل تائيهل.

ةفدهتسمال ةيسسؤم ل ماسقأال

- ةينوناقال ةرادال.
- رطاخلم ةراداؤ.
- لاثتالال نوؤش.
- ةيذيفننتال ةرادال.
- دوقعلال ةراداؤ.



ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ا و ر ط ا خ م ل ا ة ر ا د ا : ة ي ن ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ت ا س س ؤ م ل ا ي ل ع ة ر ث ؤ م ل ا ة ي ن و ن ا ق ل ا ر ط ا خ م ل ا ع ا و ن ا
- ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ل م ع ر ا ط ا ي م ي م ص ت
- ة ل ا ع ف ل ا ة ي ل خ ا د ل ا ة ب ا ق ر ل ا ت ا ي ل آ
- ة ي م و ك ح ل ا ة ي ب ا ق ر ل ا ت ا ه ج ل ا ع م ل م ا ع ت ل
- ل ل ا ث ت م ا ل ل ة ي ر و د ل ا ر ي ر ا ق ت ل ا د ا د ع ا
- ة ي ن و ن ا ق ل ا ت ا م ز أ ل ا ة ر ا د ا ي ف ة ل ا ح ت ا س ا ر د
- ة ي ع ي ر ش ت ل ا ت ا ر ي غ ت م ل ا ق ف و ت ا س ا ي س ل ا ث ي د ح ت

ا ة ا د ا ل ا ر ي و ط ت و ة ي ن و ن ا ق ل ا ق ر ف ل ا ة د ا ي ق : ة ث ل ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ة ل م ا ك ت م ل م ع ق ر ف ا ن ب
- ر د ا و ك ل ا ن ي ك م ت و م ا ه م ل ا ض ي و ف ت
- ن ي ن و ن ا ق ل ا ن ي ف ط و م ل ا ة ا ف ك م ي ي ق ت
- ر م ت س م ل ا ر ي و ط ت ل ا و ب ي ر د ت ل ا ج ا ر ب
- ة ي م و ي ل ا ت ا س ر ا م م ل ا ي ف ر ا ك ت ب ا ل ا ز ي ف ح ت
- ة ي ل خ ا D ل ا ت ا ع ا ر ص ل ا ة ر a د ا
- ت ا ر a D ا ل ا ن ي ب ل ص ا و ت ل ا ز ي ن ع ت

ة ي ن و ن ا ق ل ا ة ر a D ا ل ا ي ف ي م ق ر ل ا ل و ح ت ل ا و ا ي ح و ل و ن ك ت ل ا : ة ع ب ا ر ل ل ا ة د ح و ل ا

- ي ن و ن ا ق ل ا ث ح ب ل ا ي ف ي ع ا ن ط ص ا ل ا ة ا ك ذ ل ا ت a و D ا
- ة ي ن و ر ت ك ل ل ا ل د و ق ع ل ا ة R a D ا ة م ط ن ا
- ة ي ر س ل ا ي ل ع ط a ف ح ل ا و ت a ن a ي ب ل ا ن ي م أ ت
- ت a ر a ر ا ق ل a ذ a خ ت a ل a ن a ن a ي ب ل a ل ل ح ت ل a ف ي ط و ت
- ي م ق ر ل a ل و ح ت ل a ي ف ة ل a ح ت a س a ر D
- ة ي ن ق ت ل a ل و ل ح ل a ر a ي ت خ a ر ي ي ا ع م
- a ه ي ل ع B ل غ ت l a ق ر ط و ة ي ن ق ت l a ت a ي D ح T l a



تاعازننل قرادإو مدقتمل ضوافتل: ةسماخل ةدحول

- ةدقتمل دوقعلل ف ضوافتل تايحي تارتسا.
- ةدقتمل حل اصملا تاذ فارطأل ليلحت.
- ةينوناقلل ةياملحل دونب ةغايص.
- مكاحملا جراخ تاعازننل لحتاي لآ.
- تايسنجل ةدقتم تاضوافملا قرادإ.
- ميكلحتل او ةطاسول رود.
- ةليل بقتسملا تاعازننل بنج توجئاتنل قيثوت.

ةرركتمل ةلئسل:

ف ليحستل لبقي نيكراشم لل ةمزالل تابلطتمل وأ تالءؤملل ةه ام ةرودل؟

• ةقبسم طورش دجوتال

ةرودل تاعاسل لي الامجلإا ددعل او ةمويل ةسلجل ةدم قرغتست مك ةيبي ردتل؟

لمشت، تاعاس 5 إلى 4 نيب حوارتي يموي لدع م ب، ماي ةسمخ رادم يلل ةيبي ردتل ةرودل هذ دتمت ةيبي ردت ةعاس 20-25 إلى ةدملا لي الامجلإا لصيل، ةيلعافت ةطشنأو ةحارتارتف.

لمأتلل لاؤس:

إلى اهلل وحت نود ةيسسؤملل ةيحب رللا يلل ةينوناقلل قرادإلل ليحي تارتسالا رثأل سايق نكمي فيك ةفلكت زكرم؟



تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام

نبي طبيري الماكتم اراطة مدم، تحتبلا ةيئارجإل نم الل دب ةيجيتارتسالا بناوچلا ىلع ةرودلا زكرت
ةيعقاولا حاسارد جمدب ىوتحملا زيمتي. ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألاو ةلأعلا ةينوناقلا ةدايقلا
لاثتمالا في ةيلحملا تايذحتلا ليلحت عم، يوصلالو يلاملا عاطقلا لثم ةعونتم تاعاطق نم
ءافك زيزعتل ايجولونكتلا فيطوت في ةركتبم ىؤر BIG BEN Training Center مديقي. يميطنتلا
ىلع ةيجهنملا دمتعت. سايقلا ةلباق ءادأ تارشؤم ريوطت ىلع زيكرتلا عم، ةينوناقلا تايلمعلا
يلمع لكشب تاربخلال لقن نمضي امم، تامزألا ةرادإ وضوافتلل ةمدقتم ةكاحم نيرامت