



REF: #LE8737_246985



ةماع ةحمل / ةبيبردتلا ةرودلا ةمدقم

قبيطت نم ةينوناقلا تارادإلا ةداق نيكمت يف ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقت ىلع ةرودلا هذه زكرت. ةءافكب رطاخملا ةرادإو يميظنتلا لاثتالما لزيغت ةمدقت تايحي تارتسا ىلع زيكرتلا عم، ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألا معدت ةركتبم جذامن ىلإ ةيديلقلا تاسرامملا ليوتح نكمتيس، ةيلمع ةيجهنم لالخنم. ةيليغشتلا ةءافكللاو ةينوناقلا ةمكوحلا نيب لمكلا ةثيدحلا ايجولونكتلا مادختساو، لمعلا قرف ءادأ نيسحتو، ةلأف دراوم ططخر يوطت نم نوكراشملا تااعاطقلا تايديحت نم ةدمتسم ةمّيقىؤر BIG BEN Training Center مدقي. ةينوناقلا تايلىلمعلا طيسبتل ةعونتملا لمعلا تائيبي يف ميهافملا لآيروف آقبيطت نمضي امم، ةيملاعلاو ةيحللم

ل ةبسانم ةبيبردتلا ةرودلا هذه / ةفدهتسملا تائفلا

- ةينوناقلا ماسقألا ءاسؤر.
- تاسسؤملا نوذيذيفنتلا نوريدملا.
- تاكرشلا يف نوينوناقلا نوراشتسملا.
- ةباقرلاو لاثتالما ولوؤسم.
- صاخلاو يموكحلا تااعاطقلا وماحم.

ةفدهتسملا تاعانصلو تااعاطقلا

- يف رصملاو يلىلمعلا تااعاطقلا.
- تاراقعلاو رامثتسال تاكرش.
- تايفشتسملاو ةيحصلا ةياعرلا.
- ةيحتلا ةينبلاو ةقلاطلا.
- ةيميظنتلا تاهجلاو ةيموكحلا تائيهلا.

ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- ةينوناقلا ةرادإلا.
- رطاخملا ةرادإ.
- لاثتالما نوؤش.
- ةيذيفنتلا ةرادإلا.
- دوقعلا ةرادإ.



ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ا و ر ط ا خ م ل ا ة ر ا د ا : ة ي ن ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ت ا س س ؤ م ل ا ي ل ع ة ر ث ؤ م ل ا ة ي ن و ن ا ق ل ا ر ط ا خ م ل ا ع ا و ن ا
- ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ل م ع ر ا ط ا م ي م ص ت
- ة ل ا ع ف ل ا ة ي ل خ ا د ل ا ة ب ا ق ر ل ا ت ا ي ل آ
- ة ي م و ك ح ل ا ة ي ب ا ق ر ل ا ت ا ه ج ل ا ع م ل م ا ع ت ل
- ل ل ا ث ت م ا ل ل ة ي ر و د ل ا ر ي ر ا ق ت ل ا د ا د ع ا
- ة ي ن و ن ا ق ل ا ت ا م ز أ ل ا ة ر ا د ا ي ف ة ل ا ح ت ا س ا ر د
- ة ي ع ي ر ش ت ل ا ت ا ر ي غ ت م ل ا ق ف و ت ا س ا ي س ل ا ث ي د ح ت

ا ة ا د ا ل ر ي و ط ت و ة ي ن و ن ا ق ل ا ق ر ف ل ا ة د ا ي ق : ة ث ل ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ة ل م ا ك ت م ل م ع ق ر ف ا ن ب
- ر د ا و ك ل ا ن ي ك م ت و م ا ه م ل ا ض ي و ف ت
- ن ي ن و ن ا ق ل ا ن ي ف ط و م ل ا ة ا ف ك م ي ي ق ت
- ر م ت س م ل ا ر ي و ط ت ل ا و ب ي ر د ت ل ا ج ا ر ب
- ة ي م و ي ل ا ت ا س ر ا م م ل ا ي ف ر ا ك ت ب ا ل ا ز ي ف ح ت
- ة ي ل خ ا D ل ا ت ا ع ا ر ص ل ا ة ر a د ا
- ت ا ر a D ا ل ا ن ي ب ل ص ا و ت ل ا ز ي ن ع ت

ة ي ن و ن ا ق ل ا ة ر a D ا ل ا ي ف ي م ق ر ل ا ل و ح ت ل ا و ا ي ح و ل و ن ك ت ل a : ة ع ب ا ر ل l ا ة د ح و ل a

- ي ن و ن ا ق ل ا ث ح ب ل ا ي ف ي ع ا ن ط ص ا ل a ء ا ك ذ ل ا ت a و D ا
- ة ي ن و ر ت ك ل ل ا ل د و ق ع ل a ة R a D ا ة م ط ن ا
- ة ي ر س ل a ي ل ع ط a ف ح ل a و ت a ن a ي ب l a ن ي م أ ت
- ت a ر a ر ا ق l a ذ a خ ت a ل a ن a ن a ي ب l a ل ل ح ت l a ف ي ط و ت
- ي م ق ر l a ل و ح ت l a ي ف ة ل a ح ت a س a ر D
- ة ي ن ق ت l a ل و ل ح l a ر a ي ت خ a ر ي ي ا ع م
- a ه ي ل ع ل غ T l a ق ر ط و ة ي ن ق ت l a ت a ي D ح T l a



تاعازننل قرادإو مدقتمل ضوافتل: ةسماخل ةدحول

- ةدقتمل دوقعلل ف ضوافتل تايحي تارتسا.
- ةدقتمل حل اصملا تاذ فارطأل ليلحت.
- ةينوناقلل ةياملحل دونب ةغايص.
- مكاحملا جراخ تاعازننل لحتاي لآ.
- تايسنجل ةدقتم تاضوافملا قرادإ.
- ميكتل او ةطاسول رود.
- ةليل بقستسملا تاعازننل بنج توجئاتنل قيثوت.

ةرركتمل ةلئسل:

ف ليحستل لبق نيكراشم لل ةمزالل تابلطتمل وأ تالءؤمل يه ام ةرودل؟

• ةقبسم طورش دجوتال

ةرودل تاعاسل ليلا مإل ددعل وه امو، ةيمويل ةسلجل ةدم قرغتست مك ةيبي ردتل؟

لمشت، تاعاس 5 لىل 4 نيب حوارتي يموي لدع م ب، ماي ةسمخ رادم لىل ةيبي ردتل ةرودل هذه دتمت ةيبي ردت ةعاس 20-25 لىل ةدملا ليلا مإل لصيل، ةيلعافت ةطشنأو ةحارتارتف.

لمأتلل لاؤس:

لىل اهليوحت نود ةيسسؤمل ةيحب رل لىل ةينوناقلل قرادإل ليحي تارتسالا رثأل سايق نكمي فيك ةفلكت زكرم؟



تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام

نبي طبيري الماكتم اراطة مدم، تحتبلا ةيئارجإل نم الل دب ةيجيتارتسالا بناوچلا ىلع ةرودلا زكرت
ةيعقاولا حاسارد جمدب ىوتحملا زيمتي. ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألاو ةلأفلا ةينوناقلا ةدايقلا
لاثتمالا يف ةيلحملا تايذحتلا ليلحت عم، يوصلالو يلاملا عاطقلا لثم ةعونتم تاعاطق نم
ءافك زيزعتل ايجولونكتلا فيطوت يف ةركتبم ىؤر BIG BEN Training Center مديقي. يميطنتلا
ىلع ةيجهنملا دمتعت. سايقلا ةلباق ءادأ تارشؤم ريوطت ىلع زيكرتلا عم، ةينوناقلا تايلمعلا
يلمع لكشب تاربخلال لقن نمضي امم، تامزألا ةراداوضوافتلل ةمدقتم ةكاحم نيرامت