





## ةماع ةحمل / ةبيبردتلا ةرودلا ةمدقم

قبيبطت نم ةينوناقلا تارادإلا ةداق نيكمت يف ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقت ىلع ةرودلا هذه زكرت. ةءافكب رطاخملا ةرادإو يميظنتلا لاثتالما لزيغت ةمدقت تايحي تارتسا ىلع زيكرتلا عم، ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألا معدت ةركتبم جذامن ىلإ ةيديلقلا تاسرامملا ليوتح نكمتيس، ةيلمع ةيجهنم لالخم نم. ةيليغشتلا ةءافكللاو ةينوناقلا ةمكوحلا نيب لمكثلا ةثيدحلا ايجولونكتلا مادختساو، لمعلا قرف ءادأ نيسحتو، ةلأف دراوم ططخر يوطت نم نوكراشملا تااعاطقلا تايديحت نم ةدمتسم ةمّيقّىؤر BIG BEN Training Center مدقي. ةينوناقلا تايلمعلا طيسبتل ةعونتملا لمعلا تائيبي يف ميهافملا لآيروف آقبيبطت نمضي امم، ةيملاعلاو ةيحللم

## ل ةبسانم ةبيبردتلا ةرودلا هذه / ةفدهتسملا تائفلا

- ةينوناقلا ماسقألا ءاسؤر.
- تاسسؤملا نوذيذيفنتلا نوريدملا.
- تاكرشلا يف نوينوناقلا نوراشتسملا.
- ةباقرلاو لاثتالما ولوؤسم.
- صاخلاو يموكحلا تااعاطقلا وماحم.

## ةفدهتسملا تاعانصلو تااعاطقلا

- يف فرصملاو يلملا تااعاطقلا.
- تاراقعلاو رامثتسال تاكرش.
- تايفشتسملاو ةيحصلا ةياعرلا.
- ةيحتلا ةينبلاو ةقلاطلا.
- ةيميظنتلا تاهجلاو ةيموكحلا تائيهلا.

## ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- ةينوناقلا ةرادإلا.
- رطاخملا ةرادإ.
- لاثتالما نوؤش.
- ةيذيفنتلا ةرادإلا.
- دوقعلا ةرادإ.





## يمني ظنن التال لاثتم ال اورطاخم ال ةرادإ :ةيناث الت ةدحول

- تاسسؤم ال ل ع ةرثؤم ال ةينوناق ال رطاخم ال عاونأ .
- يمني ظنن التال لاثتم ال ل لمع راطإ مي مصت .
- ةلاعفل ةيلخا ال ةباقرل تاي لآ .
- ةي موكل ال ةي باقرل تاهج ال عم لمع التال .
- لاثتم ال ل ةي رول ريراقت ال دادعإ .
- ةينوناق ال تامزأ ال ةرادإ ي ف ةلاح تاسارد .
- ةي عريش التال تاريغتم ال قف و تاسايس ال شي دحت .

## ءا ال ريوطت و ةينوناق ال قرف ال ةدايق :ةثلاث الت ةدحول

- ةلمكتم لمع قرف ءانب .
- رداوك ال ني كمتم و ماهم ال ضي وف ت .
- نيني نوناق ال نيفظوم ال ءافكم يي ق ت .
- رمتسم ال ريوطت ال اوبيري ردت ال جارب .
- ةي موي ال تاسرامم ال ي ف راكبت ال ازي فحت .
- ةيلخا ال تاعارص ال ةرادإ .
- تارادإ ال ني ب لصاوت ال زيزعت .

## ةينوناق ال ةرادإ ال ي ف يمقرل ال ل وحت ال اويجول وكت ال :ةعبار ال ةدحول

- يني نوناق ال ثحب ال ي ف يعان طصا ال ءاكذل ت اوأ .
- ةينونورتكل إل ال دوقع ال ةرادإ ةمطنأ .
- ةي رس ال ل ع طا فحل او تاناي ب ال ني مأت .
- تارارق ال اذخا ال تاناي ب ال ليلحت ال فظوت .
- يمقرل ال ل وحت ال ي ف ةلاح تاسارد .
- ةينونقت ال لولحل رايتخا ري اع م .
- اهي ل ع بل غت ال قروطو ةينونقت ال تاي دحت ال .



## تاعازننل قرادإو مدقتمل ضوافتل: ةسماخل ةدحول

- ةدقتمل دوقعلل ف ضوافتل تايحي تارتسا.
- ةدقتمل حل اصملا تاذ فارطأل ليلحت.
- ةينوناقلل ةياملحل دونب ةغايص.
- مكاحملا جراخ تاعازننل لحتاي لآ.
- تايسنجل ةدقتم تاضوافملا قرادإ.
- ميكلحتل او ةطاسول رود.
- ةليل بقتسملا تاعازننل بنج توجئاتنل قيثوت.

## ةرركتمل ةلئسل:

### ف ليحستل لبقي نيكراشم لل ةمزالل تابلطتمل وأ تالءؤملل ةام ةرودل؟

• ةقبسم طورش دجوتال

### ةرودل تاعاسل ليلا مإل ددعل وه امو، ةيمويل ةسلجل ةدم قرغتست مك ةيبي ردتل؟

لمشت، تاعاس 5 لىل 4 نيب حوارتي يمويل ددع ب، ماي ةسمخ رادم لىل ةيبي ردتل ةرودل هذ دتمت ةيبي ردت ةعاس 20-25 لىل ةدملا ليلا مإل لصيل، ةيلعافت ةطشنأو ةحارتارتف.

## لمأتلل لاؤس:

لىل اهل يوت نود ةيسسؤملل ةيحلل لىل ةينوناقلل قرادإل ليحي تارتسالا رثأل سايق نكمي فيك ةفلكت زكرم؟



## تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام

نبي طبيري الماكتم اراطة مدم، تحتبلا ةيئارجإل نم الل دب ةيجيتارتسال بناوچلا ىلع ةرودلا زكرت  
ةيعقاولا حاسارد جمدب ىوتحملا زيمتي. ةلماشلا ةيسسؤملا فادهأ او ةلاعفل ةينوناقلا ةدايقلا  
لا ثتمالا يف ةيلحملا تاي دحتلا ليلحت عم، يوصلالو يلاملا عاقللا لثم ةعونتم تاعاطق نم  
ءافك زيزعتل ايجولونكتلا فيطوت يف ةركتبم ىؤر BIG BEN Training Center مديقي. يميطنتلا  
ىلع ةيجهنملا دمتعت. سايقلا ةلباق ءادأ تارشؤم ريوطت ىلع زيكرتلا عم، ةينوناقلا تاي لمعلا  
يلمع لكشب تاربخلال لقن نمضي امم، تامزألا ةرادا وضوافتلا مدمت ءاكام نيرامت