



**REF: #LE8737\_177254**



## ةماع ةحمل / ةبيبردتلا ةرودلا ةمدقم

قبيبطت نم ةينوناقلا تارادإلا ةداق نيكمت يف ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقت ىلع ةرودلا هذه زكرت. ةءافكب رطاخملا ةرادإو يميظنتلا لاثتالما لزيغتلا ةمدقتم تايحي تارتسا ىلع زيكرتلا عم، ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألا معدت ةركتبم جذامن ىلإ ةيديلقلا تاسرامملا ليوتحت نكمتيس، ةيلمع ةيجهنم لالخنم. ةيليغشتلا ةءافكللاو ةينوناقلا ةمكوحلا نيب لمكلا ةثيدحلا ايجولونكتلا مادختساو، لمعلا قرف ءادأ نيسحتو، ةلأف دراوم ططخر يوطت نم نوكراشملا تااعاطقلا تايديحت نم ةدمتسم ةمّيقّىؤر BIG BEN Training Center مدقي. ةينوناقلا تايلىلمعلا طيسبتلا ةعونتملا لمعلا تائيبي يف ميهافملا لآيروف آقبيبطت نمضي امم، ةيملاللاو ةيحللملا

## ل ةبسانم ةبيبردتلا ةرودلا هذه / ةفدهتسملا تائفلا

- ةينوناقلا ماسقألا ءاسؤر.
- تاسسؤملا نوذيذيفنتلا نوريدملا.
- تاكرشلا يف نوينوناقلا نوراشتسملا.
- ةباقرلاو لاثتالما ولوؤسم.
- صاخلاو يموكحلا تااعاطقلا وماحم.

## ةفدهتسملا تاعانصلو تااعاطقلا

- يف فرصملاو يلىلمعلا تااعاطقلا.
- تاراقعلاو رامثتسال تاكرش.
- تايفشتسملاو ةيحصلا ةياعرلا.
- ةيحتلا ةينبلاو ةقلاطلا.
- ةيميظنتلا تاهجلاو ةيموكحلا تائيهلا.

## ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- ةينوناقلا ةرادإلا.
- رطاخملا ةرادإ.
- لاثتالما نوؤش.
- ةيذيفنتلا ةرادإلا.
- دوقعلا ةرادإ.





## ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ا و ر ط ا خ م ل ا ة ر ا د ا : ة ي ن ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ت ا س س ؤ م ل ا ي ل ع ة ر ث ؤ م ل ا ة ي ن و ن ا ق ل ا ر ط ا خ م ل ا ع ا و ن ا
- ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ل م ع ر ا ط ا ي م ي م ص ت
- ة ل ا ع ف ل ا ة ي ل خ ا د ل ا ة ب ا ق ر ل ا ت ا ي ل آ
- ة ي م و ك ح ل ا ة ي ب ا ق ر ل ا ت ا ه ج ل ا ع م ل م ا ع ت ل
- ل ل ا ث ت م ا ل ل ة ي ر و د ل ا ر ي ر ا ق ت ل ا د ا د ع ا
- ة ي ن و ن ا ق ل ا ت ا م ز أ ل ا ة ر ا د ا ي ف ة ل ا ح ت ا س ا ر د
- ة ي ع ي ر ش ت ل ا ت ا ر ي غ ت م ل ا ق ف و ت ا س ا ي س ل ا ث ي د ح ت

## ا ة ا د ا ل ر ي و ط ت و ة ي ن و ن ا ق ل ا ق ر ف ل ا ة د ا ي ق : ة ث ل ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ة ل م ا ك ت م ل م ع ق ر ف ا ن ب
- ر د ا و ك ل ا ن ي ك م ت و م ا ه م ل ا ض ي و ف ت
- ن ي ن و ن ا ق ل ا ن ي ف ط و م ل ا ة ا ف ك م ي ي ق ت
- ر م ت س م ل ا ر ي و ط ت ل ا و ب ي ر د ت ل ا ج ا ر ب
- ة ي م و ي ل ا ت ا س ر ا م م ل ا ي ف ر ا ك ت ب ا ل ا ز ي ف ح ت
- ة ي ل خ ا D ل ا ت ا ع ا ر ص ل ا ة ر a د ا
- ت ا ر a D ا ل ا ن ي ب ل ص ا و ت ل ا ز ي ن ع ت

## ة ي ن و ن ا ق ل ا ة ر a D ا ل ا ي ف ي م ق ر ل ا ل و ح ت ل ا و ا ي ح و ل و ن ك ت ل ا : ة ع ب ا ر ل ل ا ة د ح و ل ا

- ي ن و ن ا ق ل ا ث ح ب ل ا ي ف ي ع ا ن ط ص ا ل ا ة ا ك ذ ل ا ت a و D ا
- ة ي ن و ر ت ك ل ل ا ل ا د و ق ع ل ا ة R a D ا ة م ط ن ا
- ة ي ر س ل ا ي ل ع ط a ف ح ل ا و ت a ن a ي ب ل ا ن ي م أ ت
- ت a ر a ر ق ل a ذ a خ ت a ل a ن a ن a ي ب ل a ل ل ح ت ل a ف ي ط و ت
- ي م ق ر ل a ل و ح ت ل a ي ف ة ل a ح ت a س a ر D
- ة ي ن ق ت ل a ل و ل ح ل a ر a ي ت خ a ر ي ي ا ع م
- a ه ي ل ع B ل غ ت l a ق ر ط و ة ي ن ق ت l a ت a ي D ح ت l a



## تاعازننل قرادإو مدقتمل ضوافتل: ةسماخل ةدحول

- ةدقتمل دوقعلل ف ضوافتل تايحي تارتسا.
- ةدقتمل حل اصملا تاذ فارطأل ليلحت.
- ةينوناقلل ةياملحل دونب ةغايص.
- مكاحملا جراخ تاعازننل لحتايلآ.
- تايسنجل ةدقتم تاضوافملا قرادإ.
- ميكتل او ةطاسول رود.
- ةليل بقستسملا تاعازننل بنجت و جئاتنل قيثوت.

## ةرركتمل ةلئسل:

### ف ليحستل لبق نيكراشم لل ةمزالل تابلطتمل وأ تالءؤمل يه ام ةرودل؟

• ةقبسم طورش دجوتال

### ةرودل تاعاسل ليلا مإل ددعل وه امو، ةيمويل ةسلجل ةدم قرغتست مك ةيبي ردتل؟

لمشت، تاعاس 5 إلى 4 نيب حوارتي يمول لدع م، ماي ةسمخ رادم لىل ةيبي ردتل ةرودل هذ دتمت ةيبي ردت ةعاس 20-25 لىل ةدملا ليلا مإل لصيل، ةلعل اف ةطشن أو ةحارتارتف.

## لمأتلل لاؤس:

لىل اهل يوت نود ةيسسؤمل ةيحب رل لىل ةينوناقلل قرادإل ليحي تارتسالا رثأل سايق نكمي فيك ةفلكت زكرم؟



## تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام

نبي طبيري الماكتم اراطة مدم، تحتبلا ةيئارجإل نم الل دب ةيجيتارتسالابناوچلا ىلع ةرودلا زكرت  
ةيعقاولا ح تاسارد جم دب ىوتحم لا زيمي تي. ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألاو ةلأعلا ةينوناقلا ةدايقلا  
لا ثتمالا ي ةيلحملا تاي دحتلا ليلحت عم، يوصلالو يلاملا عاقللا لثم ةعونتم تاعاطق نم  
ءافك زيزعتل ايجولونكتلا فيطوت ي ةركتبم ىؤر BIG BEN Training Center مدي. يميطنتلا  
ىلع ةيجهنملا دمتعت. سايقلا ةلباق ءادأ تارشؤم ريوطت ىلع زيكرتلا عم، ةينوناقلا تاي لمعلا  
يلمع لكشب تاربخلال لقن نمضي امم، تامزألا ةرادإ وضوافتلا مدمت ءاكام ني رامت