



REF: #LE8737_177240



ةماع ةحمل / ةبيبردتلا ةرودلا ةمدقم

قبيبطت نم ةينوناقلا تارادإلا ةداق نيكمت يف ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقت ىلع ةرودلا هذه زكرت. ةءافكب رطاخملا ةرادإو يميظنتلا لاثتالما لزيغت ةمدقت تايحي تارتسا ىلع زيكرتلا عم، ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألا معدت ةركتبم جذامن ىلإ ةيديلقلا تاسرامملا ليوتح نكمتيس، ةيلمع ةيجهنم لالخنم. ةيليغشتلا ةءافكللاو ةينوناقلا ةمكوحلا نيب لمكلا ةثيدحلا ايجولونكتلا مادختساو، لمعلا قرف ءادأ نيسحتو، ةلأف دراوم ططخرىوطت نم نوكراشملا تااعاطقلا تايديحت نم ةدمتسم ةمّيقىؤر BIG BEN Training Center مدقي. ةينوناقلا تايلىملا طيسبتل ةعونتملا لمعلا تائيبي يف ميهافملا لآيروف آقبيبطت نم مضيامم، ةيملاعالاو ةيحللملا

ل ةبسانم ةبيبردتلا ةرودلا هذه / ةفدهتسملا تائفلا

- ةينوناقلا ماسقألا ءاسؤر.
- تاسسؤملا نوذيذيفنتلا نوريدملا.
- تاكرشلا يف نوينوناقلا نوراشتسملا.
- ةباقرلاو لاثتالما ولوؤسم.
- صاخلاو يموكحلا تااعاطقلا وماحم.

ةفدهتسملا تاعانصلو تااعاطقلا

- يف فرصملاو يلىملا تااعاطقلا.
- تاراقعلاو رامثتسال تاكرش.
- تايفشتسملاو ةيحصلا ةياعرلا.
- ةيحتلا ةينبلاو ةقلاطلا.
- ةيميظنتلا تاهجلاو ةيموكحلا تائيهلا.

ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- ةينوناقلا ةرادإلا.
- رطاخملا ةرادإ.
- لاثتالما نوؤش.
- ةيذيفنتلا ةرادإلا.
- دوقعلا ةرادإ.



ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ا و ر ط ا خ م ل ا ة ر ا د ا : ة ي ن ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ت ا س س ؤ م ل ا ي ل ع ة ر ث ؤ م ل ا ة ي ن و ن ا ق ل ا ر ط ا خ م ل ا ع ا و ن ا
- ي م ي ظ ن ت ل ل ا ث ت م ا ل ل م ع ر ا ط ا م ي م ص ت
- ة ل ا ع ف ل ا ة ي ل خ ا د ل ا ة ب ا ق ر ل ا ت ا ي ل آ
- ة ي م و ك ح ل ا ة ي ب ا ق ر ل ا ت ا ه ج ل ا ع م ل م ا ع ت ل
- ل ل ا ث ت م ا ل ل ة ي ر و د ل ا ر ي ر ا ق ت ل ا د ا د ع ا
- ة ي ن و ن ا ق ل ا ت ا م ز أ ل ا ة ر ا د ا ي ف ة ل ا ح ت ا س ا ر د
- ة ي ع ي ر ش ت ل ا ت ا ر ي غ ت م ل ا ق ف و ت ا س ا ي س ل ا ث ي د ح ت

ا ة ا د ا ل ا ر ي و ط ت و ة ي ن و ن ا ق ل ا ق ر ف ل ا ة د ا ي ق : ة ث ل ا ث ل ا ة د ح و ل ا

- ة ل م ا ك ت م ل م ع ق ر ف ا ن ب
- ر د ا و ك ل ا ن ي ك م ت و م ا ه م ل ا ض ي و ف ت
- ن ي ن و ن ا ق ل ا ن ي ف ط و م ل ا ة ا ف ك م ي ي ق ت
- ر م ت س م ل ا ر ي و ط ت ل ا و ب ي ر د ت ل ا ج ا ر ب
- ة ي م و ي ل ا ت ا س ر ا م م ل ا ي ف ر ا ك ت ب ا ل ا ز ي ف ح ت
- ة ي ل خ ا D ل ا ت ا ع ا ر ص ل ا ة ر a د ا
- ت ا ر a D ا ل ا ن ي ب ل ص ا و ت ل ا ز ي ن ع ت

ة ي ن و ن ا ق ل ا ة ر a D ا ل ا ي ف ي م ق ر ل ا ل و ح ت ل ا و ا ي ح و ل و ن ك ت ل ا : ة ع ب ا ر ل ل ا ة د ح و ل ا

- ي ن و ن ا ق ل ا ث ح ب ل ا ي ف ي ع ا ن ط ص ا ل ا ة ا ك ذ ل ا ت a و D ا
- ة ي ن و ر ت ك ل ل ا ل د و ق ع ل ا ة R a D ا ة م ط ن ا
- ة ي ر س ل ا ي ل ع ط a ف ح ل ا و ت a ن a ي ب ل ا ن ي م أ ت
- ت a ر a ر ا ق ل a ذ a خ ت a ل ت a ن a ي ب ل a ل ل ح ت ل a ف ي ط و ت
- ي م ق ر ل a ل و ح ت ل a ي ف ة ل a ح ت a س a ر D
- ة ي ن ق ت ل a ل و ل ح ل a ر a ي ت خ a ر ي ي ا ع م
- a ه ي ل ع ل غ ت ل a ق ر ط و ة ي ن ق ت ل a ت a ي D ح ت l a



تاعازننل قرادإو مدقتمل ضوافتل: ةسماخل ةدحول

- ةدقمل دوقعلل ف ضوافتل تايحي تارتسا.
- ةددتمل حل اصملا تاذ فارطأل ليلحت.
- ةينوناقلل ةيامل حل دونب ةغايص.
- مكاحملا جراخ تاعازننل لحتاي لآ.
- تايسنجل ةددتم تاضوافملا قرادإ.
- ميكلحتل او ةطاسول رود.
- ةيلبقتسمل تاعازننل بنج توجئاتنل قيثوت.

ةرركتمل ةلئسل:

يف ليحستل لبقي نيكراشم لل ةمزالل تابلطتمل وأ تالءؤمل يه ام ةرودل؟

• ةقبسم طورش دجوتال

ةرودل تاعاسل لي الامجلإا ددعل وه امو، ةيمويل ةسلجل ةدم قرغتست مك ةيبي ردتل؟

لمشت، تاعاس 5 إلى 4 نيب حوارتي يموي لدع مب، ماي ةسمخ رادم يلل ةيبي ردتل ةرودل هذ دتمت ةيبي ردت ةعاس 20-25 إلى ةدملا لي الامجلإا لصيل، ةيلعافت ةطشنأو ةحارتارتف.

لمأتلل لاؤس:

يلإا هليوحت نود ةيسسؤمل ةيحب رلل يلل ةينوناقلل قرادإل ليحي تارتسالا رثأل سايق نكمي فيك ةفلكل زكرم؟



تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام

نبي طبيري الماكتم اراطة مدم، تحتبلا ةيئارجإل نم الل دب ةيجيتارتسالابناوچلا ىلع ةرودلا زكرت
ةيعقاولا ح تاسارد جمدب ىوتحم لا زيمي تي. ةلماشلا ةيسسؤملا فادهألاو ةلأعلا ةينوناقلا ةدايقلا
لا ثتمالا ي ةيلحملا تاي دحتلا ليلحت عم، يوصلالو يلاملا عاطقلا لثم ةعونتم تاعاطق نم
ءافك زيزعتل ايجولونكتلا فيطوت ي ةركتبم ىؤر BIG BEN Training Center مديي. يميطنتلا
ىلع ةيجهنملا دمتعت. سايقلا ةلباق ءادأ تارشؤم ريوطت ىلع زيكرتلا عم، ةينوناقلا تاي لمعلا
يلمع لكشب تاربخلال لقن نمضي امم، تامزألا ةرادا وضوافتلا مدمت ءاكام ني رامت