



ةداقل ريوطت :ةيبي ردت لةرودل تاراهم ل ناقتإ - ن يي جي تارت س ل حاجن ل لة لم اك ت م لة يداي قل

30 Nov - 04 DEC 2026

AMSTERDAM

5900 € (PER PERSON)

REF: #LE8624_177608



ةيبي ردتال ةرودال فادهأ:

ةي لالتل تاراهم لنقتأ دق ببردتم لنوكيس، ةيبي ردتال ةرودال هذ ةي اهن ب:

- يسسؤم لاءال زيزعتل ةيليل وحتل ةدايقل تايحي تارتساي قيبطت.
- يدايقل لصاوتل نيسحتل فطاغل ءاكذل ريوطت وليلحت.
- ميطنتل ةمواقم لزواجت ورييغتال ةرادل ءاعف ططخ ميمصت.
- ةدق عمال فقاومل ييحي تارتسالا رارقل اذاختا اودأ مادختسا.
- فادهال قيقحتل اهزي فحتو ةكسامتم لمع قرف اءاب.

ةيبي ردتال ةرودال ةيجهنم:

ةيعقاولا ءالحتل تاساردو ةيلعافتل تارضاحم لنم جي زم يلع BIG BEN Training Center ةيجهنم دمعت ليلحت عم، ءرح ةي دايق تارارقل ءااام نيرامت ي ف نوبردتم لكراشيس. ةي قيبطتل لمعل شروو ميمصتو، ةدايقل تاراهم لآي تاءام ييقت تاسلجل لمشت. ءعونتم تاعاطق نم تاهوي رانيسل يدقن نوبردم لمدي. ةيمقرل تائيبل ي ةدايقل تايحت لوح ةي عامج تاشقانمو، ةيدرف ةيمنت ططخ "و" ةمداخل ةدايقل" لثم ةي لمعل ةدايقل اذام لن قيبطت يلع زيكرتل عم، ةيروف ءعجار ةيذغت "ةي فكتل ةدايقل".

ةيبي ردتال ةرودال رواحم) يبي ردتال يوتحم ءطي رخ:

ةيبي ردتال ةيحي تارتسالا ةدايقل تايساسا: يلوالا ءحول:

- ءالثل اهءاعب أو ءمكتم ل ةدايقل موهفم.
- يسسؤم لقايسل ي ةدايقل او ةرادل نيب قرفل.
- ءرصاعم ل ةدايقل تاي رطن ليلحت.
- ةيسسؤم ل ةيؤرل ءايس ي ءئاقل رود.
- ةي عامتال ةيلوؤسمل او ةي قالاأل ةدايقل ريياعم.
- ةي تاذل ةدايقل تاءافلكل ميميقت.



ل:اعف ال يداي قلا لاصت ال او ي ف طاع ال ءاك ذل :ةي ناث ال ةدحول

- ةداق لل ي ف طاع ال ءاك ذل تانوكم .
- ي عامت جال او ي تاذل ي عول ن ي سحتل تاي جي تارتسا .
- ةبص ال فقاوم ال ي ف رثؤم ال لصاوتل نونف .
- ءانبل راو ح ال ربع قرف ال ل خا د تا عا رصل ال ةرا دإ .
- اهر ي ثأت و دس ج ال ةغل ةا رقل ةي لمع تا ق ي بط ت .

ت ام زأل ةرا دإ و رارق ال ع ن ص :ةث لاث ال ةدحول

- ةي جي تارتس ال تارارق ال ذا خت ال ةي ج ه ن م رطأ .
- ةدق عم ل تائ ي بل ي ف لئ اد بل م ي ي ق ت و رطا خ م ال لي لحت .
- ي س سؤم ال رارق ت س ال ةدا عت سا و ت ام زأل ةرا دإ تا ودا .
- ةي داي ق تا ق ا ف خ إ و تا ح ا ج ن ل ت ال ا ح ة سارد .
- ةي ل ا ع ط غ ض تا ه و ي را ن ي سل ءا ح م ن ي را مت .

قرف ال ني كم ت و ري ي غت ال ةداي ق :ةع بار ال ةدحول

- ي س سؤم ال لوح ت ال ةداي ق ل ةح ج ان ج ذام ن .
- ري ي غت ال ةمواق م زواج ت و ةحل ص م ال با ح ص أ دي ي أت ب س ك .
- ن ي س وؤرم ال ني كم ت و ما هم ال ض ي وف ت تاي جي تارتسا .
- قرف ل ل ةرك ت ب م ةي زي ف ح ت ط ط خ م ي م ص ت .
- ي م ي ظ ن ت ال ءا دأل ال ي ع ري ي غت ال رثأ س ا ي ق .

ةي داي ق ل تاءا ف كل ل م ا دت س م ال ري و طت ال :ةس م ا خ ال ةدحول

- ةي ص خ ش ةي داي ق ةي م ن ت ةط خ ءان ب .
- ي داي ق ال و م ن ل م ي ي ق ت و م دق ت ال ةع بات م تاي لآ .
- ةداق ل ل ةي رش بل او ةي ن ق ت ال تارا هم ال ن ز اوم .
- ي م ق ر ل ا ر ص ع ال ي ف ةي ل ب ق ت س م ال ةداي ق ل تاي د ح ت ف ا ر ش ت سا .
- ي ل م ا ك ت ع و ر ش م ي ف تارا هم ال ةفا ك ق ي ب ط ت ل ل م ع ة ش رو .



ةرركم الةلئسأل:

**ف لىجست ال لبق نىكراشم لل ةمزال ال تاب ل طم ال وائل ةال ةؤم ال ةه ام
ةرودل:**

ةقبسم طورش دجوت ال

**ةرودل تااعاس لىل امجإل ادعل وءامو، ةىموىل ةسلجل ةدم قرغتست مك
ةرودل:**

لمشت، تااعاس 5 لىل 4 نىب حوارتى ةموى لدعمب، ماى ةسمخ رادم لىل ةببىردتل ةرودل ةه دتم
ةببىردت ةعاس 20-25 لىل ةدم لىل امجإل لصىل، ةىل ةاف ةطشن أو ةحار تارتف

لمأتلل لاؤس:

**بىل اسأل نىب ةنورم ال نىب نزاوتل قىقحت دئاقلل نكمى له
ل طىف ةداىقل ل ةىساسأل ةدابم ال لىل تابثل او ةثىدل ةداىقل
ةعراستم ال ةىسسؤم ال تارىغل:**

ةارودل نم اءرىغ نع ةرودل ةه زىمى ذل ام:

تاقتببطلل او ةنىصرل ةىمىداكأل رطأل نىب ةمجت ةلماش ةىؤرمى دقتل ةرودل ةه مىمصت م
مدقى. ذىفننل ةلباق لمع ططخ لىل ةىرطنل مءافم ال لىل وحت لىل زىكرتل عم، ةرشابم ال ةىلمعل
تااعاطقل لىل ةىقلىل ةداىقل تاىدحتل لىل حت لىل دمتعى اءرفأج نم BIG BEN Training Center
لوحتل ةداىقل لوح ةمدقتم لىل ةرودل لمشت. ةماعل تاودأل لىل زىكرتل نم ادب، ةىلمعلل او ةىلحم
لماعل لىل ةسارد عم، ةبارل ةىعانصلل ةروثل تاب ل طم عم ةىداىقل تاراهم ال ةمءومو لىل مقررل
ةداىقل اءامن لىل ةىمىظننل او ةىفاقثل