



تاءافكلا ريوطت :ةيبي ردتلا ةرودلا يرادإلا يوتسملا لىلة يدايقلا ديدجلال يملعلا

28 DEC 2026 - 01 JAN 2027

CAPE TOWN

4600 € (PER PERSON)

REF: #LE2343_292164



ةماع ةحمل / ةبيبردتلا ةرودلا ةمدقم

تاديقت ةهجاوم نم ةيرادلإا تادايقلل نيكم تل ةمصم ةصصختم ةرود BIG BEN Training Center مدقي ةعونتملا قرفلا ةرادلإا ةيرورضللا ةيدايقلل تاءافكل ريوطت يل ع ةرودلا هذه زكرت . ةيملاعل تائيبل عنصلثم ميهافم ي طغتس . تايسنجلل ةددعتملا تاكرشلل ي في جي تارتسالا لوح تال ةداي قو و ا ي فا ق ث . ةدئار تاكرش نم ةي لمع ةلثمأ عم ، دودحلل ةرباعل رطاخملا ةرادلإا ةيلودلا تاقايسلل ي ف رارقلل تاكارشلل انا ب و ت ا ف ا ق ث ل ر ب ع ل ا ع ف ل ل ص ا و ت ل ل ت ا س ر ا م م ل ض ف أ ل و ح ي و ر نو ك ر ا ش م ل ب س ت ك ي . ةيسفان تال قاوسأل ي ف يرادلإا زيم تال ققحي و ةي مي طن تال ةنورملا ززع ي امم ، ةي مل اعل

ل ةبسانم ةبيبردتلا ةرودلا هذه / ةفدهتسملا تائفلا

- ةي مل اعلل تاكرشلل ي ف نو ي ذيفن تال اءاردملا .
- ةيجي تارتسالا ماسقألا ةداق .
- ةيلودلا عيراشملا ءاسو ر .
- ةملولعل ي ف نو صصختملا نو ي رادلإا نوراش تسملا .
- ةدي دجل قاوسأل ي ف لامعأل ريوطت ول وؤسم .

ةفدهتسملا تاعانصل او تاعاطقلا

- يلودل ي فرصملا و ي لاملا عاطقلا .
- تالاصتالا و اي ج ولونكتل ةعانص .
- تايسنجلل ةددعتملا تاكرشلل .
- يلودل قاطنل تاذ تارازول و ةي مو ك ح ل ت ا ئ ي ه ل .
- ةي مل اعلل ةي تسج ولل ت ا م د خ ل و ة ق ا ط ل ا ع ا ط ق .

ةفدهتسملا ةيسسؤملا ماسقألا

- ي جي تارتسالا طي ط خ ت ل و ا ي ل ل ع ل ا ة ر ا د ل ا .
- ي مل اعلل ةيرشبلل دراوملا مسق .
- ةيلودلا تاي لمعلا ةرادلإا .
- تاكارشلل و لامعأل ريوطت .
- ي م ق ر ل ل و ح ت ل و ر ا ك ت ب ا ل ا ة ر ا د ل ا .



ةيبي ردتال ةرودال فادهأ:

ةلالتال تاراهمال نق تأ دق ببردتمال نو كيسي، ةيبي ردتال ةرودال هذ ةي اهن ب:

- ةم لالاعلال تائي بلال عم ةق فاوتم ةيجي تارتسا ططخ ريوطت.
- ةل لالاعل فبب اي فاقت ةعونتم لمم قرف ةداي ق.
- ةل لودل ق اوسأل ي ف تادي ق عتلاو تامزلأل ةرادإ.
- تافاقتال ربع ضوافتال تاراهم زي زعت.
- ةمادتسالاو يم ق رلال لوتال تاردابم ةداي ق.

ةيبي ردتال ةرودال ةيجهنم:

"و" هل تسن" لثم تاكرش نم ةيعقاو ةلاح تاسارد لمشت ةل لعا فت ةيجهنم يل ةرودال دمتعت ني رامت ي ف نو ببردتمال كراشي س. دودحلل ةرباعال ةرادإل تاي دحت لوح ةيعامج تاشاقنو، "رفيل لوني ةيذغت تاسللج BIG BEN Training Center مدقي. طغضل تحت رارقلا عنصو ةل لودل تاعارصلل ةرادإل ةاكاحم لمشت. عيرسلل فيكتلاو ةداي قلل ةنورمال لثم ميهافم قيبطت يل ع زيكرت عم، ةيروف ةعجار يل ةفرعملل لن نمضي امم، ةم لالاعلال تاكرشلل ءان بو رطاخمال ةرادإل تاهو يران ي س ليل تحت ةطشنأل ةموي لالعملل تاقايس.

(ةيبي ردتال ةرودال رواحم) يبي ردتال يوتحمال ةطيرخ:

ةثي دحلل ةم لالاعلال ةداي قلل سسأ: يل وأل ةدحولل

- دي دحلل ةم لالاعلال يرادإل يوتسمال موهفم.
- ةرصاعمال ةرادإل ي ف ةمولوعال تاي دحت.
- تافاقتال ربع ةداي قلل تاي رطن.
- ةل لعا فلل ةداي قلل ي ف ةنورمال رود.
- ةل لودل لامأل تاي قالاخأ.
- ةداي قلل تاي دحت ليل تحت.
- ةداي ق تاقا فإو تاحاجن: ةلاح ةسارد.



ةي لومشل او ةعونتم ل قرفل ا ةرادإ :ةيناثل ا ةدحول

- ةعزومل قرفل ا يف ةقثل ا ءانب تايحي تارتسا .
- ةيفاقثل او ةيولل زواجل زواج ت .
- ةيمقرل ا تصنم ل ربع لاعفل ل صاوتل ا ءاؤا .
- تاقاثل ا ءدعت تائي بل ا يف تاعارصل ا ةرادإ .
- فاصنل او عونتل ا زيزعت .
- ةيملال ا قرفل ا ءاؤا ميفيقت .
- يضا رتفا قيفر ءايق ءااام :لمع ءشرو .

ةيلوئل ا تاقايسل ا يف يحي تارتسال ا طي طختل ا :ةثلاثل ا ةدحول

- ةيملال ا ءةيسفانتل ا تائي بل ا لئلحت .
- ةي ءاقتال او ةيسايسويجل ا رطاخم ل ا ةرادإ .
- ءمولل ا لباقم تايحي تارتسال ا ني طوت .
- ننيقي ل ا مءع ل طيف رارق ل ا عنص .
- ةيلوئل ا ل ا مأل ا ءام نيف راكابل ا .
- ءئشانل ا قاوسأل ا يف "اكيأ" عسوت :ءلا ءسارء .
- ةيحي تارتسال ا ططخ ءانب نيرامت .

ةمءاتسال او يمقرل ا لوحتل ا ءايق :ةعبارل ا ةدحول

- ةيملال ا ءراءل ا ل ا ءولونكئل ا ريثأت .
- يعان طصال ا ءاؤل ا نبت تايحي تارتسا .
- ءيسسؤمل ا ءمءاتسال ا تارءابم ءايق .
- ةيمءءءم ل ا ءيلوؤسمل ا عم ءيحب رل ا ءنزاوم .
- ةيميظنتل ا لكايهل ا يف ريغيغلل ا ءرادإ .
- يمقرل ا "زنميس" لوحت :ءلا ءسارء .
- ةيلوحت تارءابم ميمصت .



ي:ميظنتلا زيمتلاو تامزالا قرادا: ةسماخللا ةدحول

- ةيملاخللا تامزالا فارشتسا.
- ةعيرسللا ةباجتساللا تايلاآ.
- ةيلودلا ئراوطللا تالاح نام ملعتلا.
- ةيمظنتلا ةنورملا زيزعت.
- ةدقعللا تائيبللا يف ءادألا سايق.
- يرادإلا زيمتلا جذومن.
- ةيصخش لمع ططخ ضرع: يماختلا فح.

ةرركتملا ةلئسلالا:

يف ليحستلا لبق نيكراشملا ةمزاللا تابلطتملا وأ تالءؤملا يه ام ةرودلا:

ةقبسم طورش دجوتلا

ةرودلا تاعاسلا يلامجالا ددعلا وه امو، ةيمويلا ةسلجللا ةدم قرغتست م ك ةيبيردتلا:

لمشت، تاعاس 5 إلى 4 نيبحوارتي يموي لدع م، ماي ةسمخ رادم يلع ةيبيردتلا ةرودلا هذه دتمت ةيبيردت ةعاس 20-25 إلى ةدملا يلامجالا لصيل، ةيلعلافت ةطشنأو ةحارتارتف.

لمأتللا لاؤس:

ةيسسؤملا ريياعملا ديحوت نيبنزاوتلا قيقتح دئاقلل نكمي فيك ءافكلا فاعضا نود ةيلحملا ةيفاقثلا تايصوصخلا ةاعارموايملع ةيلغشتلا:

تارودلا نم اهريغ نع ةرودلا هذه زيمي يذلا ام:

ميقت عم، يمحقرلا رصعلا تابلطتمو ةيديلقلا ةيدايقلا تاراهملا نيبحمجللا يلع ةرودلا هذه زكرت ةلاح تاسارد لالخنم. ةيملاخللا قاوسألا يف ةينوناقلاو ةيفاقثلا تاديقتلا عم فيكتلل يلمع راطإ. أروف قيبطتللا ةلباق يؤرم دقت، ةعزوملا قرفلا قرادإ يف "تفوسورك يام" جذومن ليحتل ثمة رصح امم، طغضلا تحت رارقلا عنص تاهوي رانيس ءاكاح ربع يبيرجتلا ملعتلا BIG BEN Training Center ززع ي. ةيلودلا تائيبللا يف ةضقانتملا تايولوألا ةنزاوم يلع نيكراشملا ةردق روطي.