



000000 0000000000 : 000000 000

11 - 15 000000 2026

ISTANBUL

4900 € (PER PERSON)

REF: #CUS8804_469878



00000 000000 00000000 / 0000 0000 :

00000 0000000 00000000000 000000 0000000 0000000 000000 000000 00 00000 00000 00000 000000 0000000 0000 " 000000 00000000

000000 000000000 / 000 000000 0000000000 000000 00 :

- 00000 0000 0000000 000000 0000000
- 000000 0000000 00000000 00000000000
- 0000 0000000 0000000000 000000000
- 00000000 00 00000 000000 000000000
- 00000 00000 00000 00000000
- 000000 000000000 000000 00000000

00000000 000000000 0000000000 :

- 00000000 000000000 000000000
- 000000000 00000000 00000000
- 000000 00000000 000000000 000000000
- 0000000 00000000 000000 00000000000
- 000000 0000000000 00000000

00000000 000000000 0000000000 :

- 000000 00000 0000000
- 0000 0000000000 0000000 000000000
- 0000000 0000000 0000000000
- 00000000 0000000000
- 000000000 0000000000 0000000

[illegible][illegible][illegible]

00000 00000 : 000000 000000000 00000 000000

- [illegible]



● 目標設定の重要性：目標設定が成功の鍵となる理由

- 明確な目標を設定することで、行動の方向性を定めることができる。
- 目標を設定することで、モチベーションを高め、努力を続けることができる。
- 目標を設定することで、進捗を把握し、必要に応じて調整することができる。
- 目標を設定することで、責任感を高め、自己管理能力を向上させることができる。
- 目標を設定することで、時間管理を改善し、効率的に行動することができる。
- 目標を設定することで、ストレスを軽減し、健康的な生活を送ることができる。
- 目標を設定することで、AIDA (Attention, Interest, Desire, Action) の原則に基づいて、効果的なコミュニケーションを行うことができる。

● 目標設定の原則：SMART原則の活用

- 目標は具体的 (Specific) でなければならない。
- 目標は測定可能な (Measurable) でなければならない。
- 目標は達成可能な (Achievable) でなければならない。
- 目標は関連性のある (Relevant) でなければならない。
- 目標は期限のある (Time-bound) でなければならない。
- 目標を設定する際には、現実的な評価を行う必要がある。
- 目標を設定する際には、自己管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、コミュニケーション能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、時間管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、ストレス管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、健康的な生活を送る必要がある。
- 目標を設定する際には、AIDA (Attention, Interest, Desire, Action) の原則に基づいて、効果的なコミュニケーションを行う必要がある。
- 目標を設定する際には、自己管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、コミュニケーション能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、時間管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、ストレス管理能力を向上させる必要がある。
- 目標を設定する際には、健康的な生活を送る必要がある。

[illegible]

- [illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ :
□ □

- □□ □□□□ □□□□ □□□□□.

- [illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ : □

- [illegible]

[illegible][illegible]