الدورة التدريبية: بناء نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية ISO 45001:2018



25 - 29 اكتوبر 2026

عمان

3800 € (للشخص الواحد)

Ref: #ISO6140_405740

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

يُعد بناء نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية ISO 45001:2018 خطوة جوهرية للمؤسسات التي تلتزم بحماية عامليها وتوفير بيئة عمل آمنة وصحية.
في عالم يزداد فيه الوعي بأهمية سلامة الموظفين، لم يعد الامتثال للمتطلبات القانونية كافيًا، بل أصبح تبني نظام إدارة شامل للصحة والسلامة المهنية ضرورة استراتيجية لتقليل الحوادث والإصابات، تعزيز الإنتاجية، وبناء ثقافة وقائية راسخة.
تستكشف هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training Center منهجًا شاملاً لتصميم، تنفيذ، وصيانة نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية وفقًا لمعيار ISO 45001:2018 من الألف إلى الياء.
سنغوص في كيفية تحديد المخاطر وتقييمها، وضع الضوابط الفعالة، وتعزيز المشاركة الفاعلة للعمال.
تستند الدورة إلى أحدث المعارف والممارسات في مجال الصحة والسلامة المهنية، مستلهمة من خبراء بارزين في هذا المجال، مثل البروفيسور ديفيد جونز (David Jones)، الذي أسهم بشكل كبير في تطوير مفاهيم إدارة المخاطر، وكتابه "Occupational Safety and Health Management Systems" الذي يقدم إرشادات قيمة في هذا الصدد.
ستُمكن هذه الدورة المشاركين من بناء نظام إدارة صحة وسلامة مهنية لا يلتزم بالمعايير الدولية فحسب، بل يسهم أيضًا في خلق بيئة عمل آمنة، منتجة، ومستدامة، مما يعزز سمعة المؤسسة ويحمي أصولها البشرية.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مديرو الصحة والسلامة المهنية.
- أخصائيو الصحة والسلامة المهنية.
- المهندسون والفنيون المسؤولون عن السلامة في مواقع العمل.
- مديرو الموارد البشرية.
- المشرفون ورؤساء الأقسام.
- أعضاء لجان الصحة والسلامة.
- المستشارون في مجال أنظمة إدارة الصحة والسلامة.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- الصناعات التحويلية بكافة أنواعها.
- قطاع البناء والتشييد.
- قطاع النفط والغاز والتعدين.
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل.
- قطاع الرعاية الصحية والمستشفيات.
- قطاع الطاقة والمرافق العامة.
- القطاع الحكومي والجهات التنظيمية.
- قطاع الزراعة والصناعات الغذائية.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- العمليات والإنتاج.
- إدارة المخاطر.
- الموارد البشرية.
- الشؤون القانونية والامتثال.
- الصيانة والمرافق.
- الهندسة والجودة.
- التطوير التنظيمي.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم متطلبات معيار ISO 45001:2018 لنظام إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- تحديد السياق التنظيمي والقضايا الداخلية والخارجية المتعلقة بالصحة والسلامة.
- تقييم المخاطر والفرص المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية.
- وضع أهداف وبرامج للصحة والسلامة المهنية قابلة للقياس والتحقيق.
- تخطيط وتنفيذ العمليات للتحكم في المخاطر المهنية.
- إدارة حالات الطوارئ والاستعداد للاستجابة.
- إجراء عمليات التدقيق الداخلي وتقييم أداء النظام.
- المساهمة في بناء ثقافة صحة وسلامة مهنية إيجابية في المؤسسة.

منهجية الدورة التدريبية:

يعتمد BIG BEN Training
Center في هذه الدورة منهجية تدريب تفاعلية وعملية، تهدف إلى تمكين المشاركين من استيعاب وتطبيق متطلبات معيار I
SO 45001:2018 بفعالية.
تبدأ الدورة بمحاضرات مفصلة تغطي الجوانب النظرية لكل بند من بنود المعيار، مع التركيز على تفسير المتطلبات وتقديم أمثـ
ـلة واقعية من مختلف الصناعات.
يتم تعزيز الفهم من خلال دراسات حالة عملية تُمكن المشاركين من تحليل سيناريوهات حقيقية وتطبيق المفاهيم المكتسبة
.
تتضمن الدورة ورش عمل جماعية وتمارين تطبيقية، حيث يشارك المتدربون في تحديد المخاطر وتقييمها، وتصميم خطط عم
ـل للتحكم، وتطوير وثائق نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية.
يتم تشجيع المناقشات المفتوحة وتبادل الخبرات بين المشاركين لتعزيز التعلم التعاوني.
تهدف هذه المنهجية إلى تزويد المتدربين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم، تنفيذ، وصيانة نظام إدارة الصحة والسلامة ال
ـمهنية فعال، يضمن بيئة عمل آمنة وصحية للجميع.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: مدخل إلى نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية ISO 45001:2018

- مقدمة عن الصحة والسلامة المهنية وأهميتها.
- تطور معيار ISO 45001:2018 ومقارنته بالمعايير السابقة.
- المفاهيم والمصطلحات الأساسية في ISO 45001.
- فهم سياق المنظمة وتحديد قضايا الصحة والسلامة.
- تحديد متطلبات الأطراف المعنية.
- نطاق نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- دور القيادة ومشاركة العاملين.

الوحدة الثانية: تخطيط نظام الصحة والسلامة المهنية

- تحديد وتقييم المخاطر والفرص المتعلقة بالصحة والسلامة.
- تحديد الالتزامات القانونية ومتطلبات الامتثال.
- تخطيط الإجراءات لمعالجة المخاطر والفرص.
- تحديد أهداف الصحة والسلامة المهنية وبرامج تحقيقها.
- التخطيط للتحكم في التغيير.
- الاستعداد والاستجابة لحالات الطوارئ.
- تحديد الأدوار والمسؤوليات والصلاحيات.

الوحدة الثالثة: الدعم والعمليات التشغيلية

- الموارد: توفيرها وكفاءة العاملين.
- الوعي والتواصل في الصحة والسلامة المهنية.
- المعلومات الموثقة: التحكم في إنشاء وتحديث الوثائق.
- التخطيط والتحكم التشغيلي.
- إدارة المقاولين والزوار.
- إدارة المشتريات.
- مراجعات السلامة قبل بدء التشغيل.

الوحدة الرابعة: تقييم الأداء والتحسين المستمر

- المراقبة، القياس، التحليل، وتقييم الأداء.
- تقييم الامتثال للمتطلبات القانونية والمتطلبات الأخرى.
- إجراء التدقيق الداخلي لنظام إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- مراجعة الإدارة: المدخلات والمخرجات.
- حالات عدم المطابقة والإجراءات التصحيحية.
- التحسين المستمر: المفهوم والتطبيق.
- تحليل الحوادث والوقائع القريبة من الحوادث.

الوحدة الخامسة: شهادة ISO 45001 والتحديات المستقبلية

- عملية الحصول على شهادة ISO 45001.
- التعامل مع المدققين الخارجيين.
- تحديات تطبيق نظام ISO 45001 وكيفية التغلب عليها.
- دمج ISO 45001 مع أنظمة إدارة أخرى (مثل ISO 14001، ISO 9001).
- دور التكنولوجيا والابتكار في الصحة والسلامة المهنية.
- الاستدامة والمسؤولية الاجتماعية للشركات في سياق الصحة والسلامة.
- القيادة الفعالة لتعزيز ثقافة السلامة.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

كيف يمكن للمؤسسات ضمان المشاركة الفاعلة لجميع المستويات الوظيفية في نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية، بما يتجاوز مجرد الامتثال الإلزامي؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة بتركيزها العملي والشامل على بناء وتطبيق نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية وفقًا لمعيار ISO 45001:2018.

تتجاوز الدورة مجرد شرح المتطلبات النظرية، لتقدم رؤى عميقة حول كيفية تحديد المخاطر، تقييمها، ووضع ضوابط فعالة في بيئات عمل متنوعة.

يتميز المحتوى بتغطية شاملة لجميع جوانب المعيار، مع التركيز على الأمثلة العملية ودراسات الحالة التي تمكن المشاركين من تطبيق المعرفة المكتسبة بشكل فوري.

كما أنها تبرز دور القيادة ومشاركة العاملين كعناصر حاسمة لنجاح أي نظام للصحة والسلامة المهنية.

هذه الدورة مثالية للمهنيين الذين يسعون لتعزيز خبراتهم في هذا المجال الحيوي، والمساهمة في خلق بيئات عمل آمنة ومستدامة ترفع من مستوى الأداء المؤسسي وتحمي الأرواح.