الدورة التدريبية: إتقان أدوات التطوير الذاتي لتعزيز المهارات المهنية والقيادية



09 - 13 نوفمبر 2026
القاهرة
3700 € (للشخص الواحد)
Ref: #IS8103_419346

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تقدم الدورة التدريبية في إتقان أدوات التطوير الذاتي لتعزيز المهارات المهنية والقيادية رحلة تحويلية من الصفر إلى الاحتراف، حيث يدمج BIG BEN Training Center بين النظرية الأكاديمية والتطبيقات العملية. استنادًا إلى أبحاث ستيفن كوفي (Stephen Covey) في "العادات السبع للناس الأكثر فعالية"، تُغطي الدورة أحدث استراتيجيات النمو المهني وتحسين الإنتاجية الوظيفية. سيكتسب المشاركون أدوات عملية لإدارة الضغوط الوظيفية وتطوير المهارات الشخصية في بيئة العمل، مع التركيز على بناء عادات عمل إيجابية. يقدم BIG BEN Training Center منهجًا تفاعليًا فريدًا يشمل دراسات حالة من قطاعات متنوعة، مما يضمن تطبيقًا مباشرًا للمفاهيم. هذه الدورة مصممة لتزويد المتدربين بمهارات قابلة للقياس تسهم في تعزيز الثقة بالنفس في العمل وتحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- الموظفون الجدد والموظفون ذوو الخبرة المتوسطة.
- القيادات الإشرافية والمديرون.
- رواد الأعمال وأصحاب المشاريع الناشئة.
- موظفو الموارد البشرية وتطوير المواهب.
- الخريجون حديثًا الباحثون عن تطوير مهاراتهم المهنية.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- القطاع المالي والمصرفي.
- قطاع الرعاية الصحية.
- قطاع التكنولوجيا والاتصالات.
- القطاع الحكومي والهيئات العامة.
- قطاع التعليم والتدريب.
- قطاع الخدمات والضيافة.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارة الموارد البشرية.
- أقسام التطوير التنظيمي.
- فرق القيادة والإدارة العليا.
- أقسام التدريب وتطوير الكفاءات.
- فرق المبيعات وخدمة العملاء.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- تطبيق استراتيجيات النمو المهني الفعالة.
- استخدام أدوات التطوير الذاتي في العمل لتحسين الإنتاجية.
- تصميم خطط تطوير المهارات الشخصية القابلة للتنفيذ.
- إدارة الضغوط الوظيفية عبر تقنيات علمية.
- تطوير عادات عمل إيجابية تدعم التوازن بين الحياة والعمل.

منهجية الدورة التدريبية:

تعتمد منهجية الدورة على نموذج تعلم مختلط يجمع بين المحاضرات التفاعلية وورش العمل التطبيقية. سيشارك المتدربون في تحليل دراسات حالة حية من قطاعات متنوعة مثل القطاع المالي والحكومي، مع تمارين جماعية لتعزيز مهارات التواصل الفعال. تشمل الجلسات أنشطة محاكاة لإدارة الضغوط الوظيفية وتطوير حلول التحديات المهنية اليومية، مع توفير تغذية راجعة فورية من المدربين المعتمدين. يستخدم BIG BEN Training Center أدوات رقمية تفاعلية لتقييم التقدم، مع التركيز على بناء خطط عمل شخصية قابلة للتطبيق. سيتم تطبيق تقنيات التعلم المستمر لضمان استدامة المهارات المكتسبة.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: أساسيات التطوير الذاتي المهني

مفاهيم النمو المهني والتميز الوظيفي.
تحليل الفجوات بين المهارات الحالية والمستهدفة.
دور العادات الإيجابية في تعزيز الإنتاجية.
تقييم الذات باستخدام أدوات معتمدة.
دراسة حالة: تحولات مهنية ناجحة.
تمارين تحديد الأهداف الذكية (SMART).
ورشة بناء الرؤية المهنية الشخصية.

الوحدة الثانية: إدارة الوقت والضغوط

- استراتيجيات تحسين الإنتاجية اليومية.
- أدوات تحديد الأولويات وفق مصفوفة أيزنهاور.
- تقنيات الحد من التسويف وتشتت الانتباه.
- إدارة الضغوط الوظيفية عبر التنفس الواعي.
- تمارين محاكاة لمواقف ضغط عالية.
- تحليل حالات لموازنة المهام العاجلة والمهمة.
- بناء خطط طوارئ للتعامل مع الأزمات.

الوحدة الثالثة: تطوير المهارات القيادية والتواصل

- فنون التواصل الفعال مع الفرق المختلفة.
- أدوات التعامل مع الشخصيات الصعبة في بيئة العمل.
- تقنيات الإقناع والتأثير في القرارات.
- تطوير الذكاء العاطفي للقيادة الناجحة.
- ورشة حل النزاعات بطرق إبداعية.
- دراسة حالة: قيادات ملهمة في القطاع الحكومي.
- تمارين قيادة فرق افتراضية.

الوحدة الرابعة: بناء العادات المهنية المستدامة

- علم تكوين العادات وفق نموذج "التذكير-الروتين-المكافأة".
- استراتيجيات كسر العادات السلبية في العمل.
- أدوات تعزيز الثقة بالنفس عبر الإنجازات الصغيرة.
- تصميم روتينيات صباحية لزيادة الطاقة.
- ورشة تبادل أفضل الممارسات بين المشاركين.
- دراسة حالة: تحولات مؤسسية عبر تغيير العادات.
- بناء نظام مساءلة شخصية.

الوحدة الخامسة: التخطيط الاستراتيجي للتطور الوظيفي

- رسم خرائط المسارات الوظيفية المتعددة.
- أدوات تقييم الفرص والتحديات في السوق الحالي.
- تطوير خطط التعلم المستمر مدى الحياة.
- تقنيات التوازن بين الطموح المهني والحياة الشخصية.
- ورشة كتابة خطة تطوير مهني خمسية.
- دراسة حالة: رواد أعمال حولوا الأفكار إلى واقع.
- جلسة تقديم الخطط والتغذية الراجعة النهائية.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

إذا كانت العادات هي أساس التميز المهني، فكيف يمكن قياس تأثير تغيير عادة واحدة على الأداء الوظيفي خلال عام؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تميز الدورة يكمن في دمجها بين النظريات الأكاديمية الرصينة - مثل أعمال ستيفن كوفي (Stephen Covey) - والتطبيقات العملية المباشرة التي تستجيب لتحديات القطاعات المستهدفة. لا تركز على الأدوات النظرية فحسب، بل تُعزز مهارات قابلة للقياس عبر دراسات حالة حية من بيئات عمل متنوعة، كالقطاع الحكومي والتكنولوجيا. يُقدم BIG BEN Training Center منهجًا تفاعليًا فريدًا يشمل جلسات محاكاة لإدارة الضغوط وبناء خطط تطوير شخصية، مع متابعة فردية لتقدم كل متدرب. الأهم هو تركيز الدورة على "التعلم المستدام" عبر تصميم روتينيات مهنية تدوم بعد انتهاء التدريب، مما يحول المعرفة إلى ممارسة يومية تدعم الترقيات وتطوير المسارات الوظيفية على المدى الطويل.