الدورة التدريبية: احتراف تدريب الحياة - تمكين المدربين المهنيين لتطوير الذات وتحقيق الأهداف الشخصية



07 - 11 ديسمبر 2026
طوكيو
5800 € (للشخص الواحد)
Ref: #IS7370_317877

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

يقدم BIG BEN Training Center دورة متخصصة تُعدّ المدربين لقيادة رحلات التغيير الشخصي والمهني. باستخدام منهجيات عالمية مثل نموذج "GROW" ودراسات حالة حية من أعمال البروفيسور توني روبينز Tony Robbinsتركز الدورة على تطوير الكفاءات الأساسية: من إنشاء خطط تدريب فعّالة إلى إتقان التواصل غير اللفظي. تُدمج تقنيات الذكاء العاطفي وأدوات قياس التأثير، مع تمارين محاكاة لجلسات تدريب واقعية. يقدّم المركز رؤىً عملية حول معايير الجودة في الشرق الأوسط، وكيفية بناء علامة تجارية شخصية في سوق التدريب المتنامي.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مدربي التنمية البشرية الراغبين في التخصص.
- المرشدين النفسيين في القطاع التعليمي.
- قادة فرق الموارد البشرية.
- رواد الأعمال في مجال الاستشارات.
- الخريجين الجدد بتخصصات علم النفس.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- مراكز التدريب والتعليم المستمر.
- المؤسسات الصحية والصحة النفسية.
- الشركات الراعية لبرامج الموظفين.
- الهيئات الحكومية المعنية بالتنمية المجتمعية.
- منظمات القطاع غير الربحي.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارات التدريب والتطوير.
- أقسام الموارد البشرية.
- وحدات الاستشارات الداخلية.
- فرق التمكين القيادي.
- مراكز خدمة العملاء.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- تطبيق نموذج "GROW" في تصميم جلسات تدريب مخصصة.
- استخدام أدوات الذكاء العاطفي لقراءة احتياجات العملاء.
- بناء خطط تدريب شخصي قابلة للقياس.
- توظيف تقنيات الاستماع الفعال والتغذية الراجعة.
- تطوير استراتيجيات تسويقية للخدمات التدريبية.

منهجية الدورة التدريبية:

تعتمد الدورة على مزيج من المحاضرات التفاعلية وورش العمل التطبيقية، حيث يُحلّل المشاركون دراسات حالة حية مثل تحدّيات العملاء في تغيير المسارات المهنية. يتم تنفيذ تمارين لعب الأدوار لمحاكاة جلسات تدريب فردية، مع تلقّي تغذية راجعة فورية من المدربين المعتمدين في BIG BEN Training Center يُستخدم التقييم القائم على الكفاءات عبر مشروع نهائي يتضمن تصميم خطة تدريب متكاملة، مع التركيز على التطبيقات العملية في سياقات الشرق الأوسط.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: أساسيات التدريب الشخصي والمهني

- مفاهيم التدريب الشخصي وأخلاقيات المهنة.
- الفرق بين التدريب والإرشاد النفسي.
- معايير الجودة العالمية لمدربي الحياة.
- تحليل احتياجات العميل الأولية.
- نماذج التدريب الحديثة (مثل GROW).
- دراسة حالة: تحويل التحديات إلى أهداف.
- ورشة عمل: صياغة عقود التدريب.

الوحدة الثانية: تطوير المهارات الأساسية للمدرب

- تقنيات الاستماع الفعال وطرح الأسئلة القوية.
- لغة الجسد وتوظيفها في الجلسات.
- إدارة الوقت في الجلسات الفردية.
- التعامل مع المقاومة النفسية للعملاء.
- أدوات الذكاء العاطفي في التدريب.
- تمرين: محاكاة جلسة تدريبية.
- تحليل التغذية الراجعة.

الوحدة الثالثة: بناء خطط تدريب قابلة للقياس

- تحليل أهداف العميل وتجزئتها.
- تصميم مؤشرات أداء رئيسية (KPIs).
- أدوات تتبع التقدم (مخططات المتابعة).
- التكيّف مع التغييرات غير المتوقعة.
- ورشة عمل: تطوير خطة لمشكلة واقعية.
- تقييم الأثر طويل المدى للتدريب.
- دراسة حالة: نجاح وفشل الخطط التدريبية.

الوحدة الرابعة: التسويق والاستدامة المهنية

- بناء العلامة التجارية الشخصية.
- استراتيجيات التسعير للخدمات التدريبية.
- التسويق الرقمي لمدربي الحياة.
- التواجد الفعّال على منصات التواصل.
- إدارة العلاقات مع العملاء المتكررين.
- ورشة عمل: تصميم عرض خدمات جذاب.
- تحليل منافسة السوق المحلي.

الوحدة الخامسة: التطبيقات المتقدمة والتقييم

- تدريب الفرق المؤسسية مقابل الأفراد.
- آليات التعامل مع الأزمات أثناء الجلسات.
- توثيق النتائج وإعداد التقارير.
- التطوير المهني المستمر للمدرب.
- مشروع نهائي: تقديم خطة تدريب كاملة.
- تقييم الأقران والمدربين.
- جلسة أسئلة مفتوحة.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

هل يمكن قياس التحوّل النفسي للعميل عبر مؤشرات كميّة بحتة، أم أن جوهر التدريب يكمن فيما لا يُقاس؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تميز BIG BEN Training Center هذه الدورة بتكاملها بين الأطر الأكاديمية العالمية والتطبيقات السياقية في الشرق الأوسط. فبينما تستند المحتوى إلى أبحاث رائدة مثل أعمال توني روبينز، تُطبّق المفاهيم على تحديات محلية كالتوازن بين التقاليد والطموحات المهنية. يُقدّم المدربون نماذج عملية من واقع تجاربهم في قيادة برامج تدريبية لمؤسسات حكومية وشركات ريادية، مع تركيز خاص على قياس الأثر عبر مؤشرات ملموسة كزيادة الإنتاجية أو تحسين جودة الحياة. الأهم هو تصميم مسار تدريبي متدرّج يبدأ من المهارات الأساسية وينتهي بتمكين المشارك من إدارة مشروعه التدريبي المستقل، مع دعم مستمر حتى بعد انتهاء الدورة.