الدورة التدريبية: إتقان العادات السبع للتميز المهني والقيادة الذاتية الفعالة



08 - 12 نوفمبر 2026
عمان
3800 € (للشخص الواحد)
Ref: #IS4164_394776

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تقدم الدورة التدريبية: إتقان العادات السبع للتميز المهني والقيادة الذاتية الفعالة رحلة تحولية تستند إلى نموذج ستيفن كوفي (Stephen Covey) الرائد. تم تصميم المحتوى لتمكين المشاركين من تجاوز التحديات اليومية عبر تبني عادات استباقية تعزز الفعالية الشخصية والقيادية. يدمج البرنامج بين الأسس النظرية لأشهر المراجع الأكاديمية والتطبيقات العملية الملائمة لبيئات العمل الديناميكية. خلال خمسة أيام مكثفة، سيتعرف المتدربون على آليات تحويل الرؤية إلى أهداف ملموسة، وإدارة الأولويات بذكاء، وبناء تواصل تعاوني فعال. يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة عبر منهجية تفاعلية تضمن نقل المهارات من الإطار النظري إلى الممارسة الواقعية، مما يخلق تأثيراً مستداماً في الأداء الفردي والمؤسسي.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- القادة والمدراء في القطاعين العام والخاص.
- رواد الأعمال وأصحاب المشاريع الناشئة.
- الموظفون الطامحون لتعزيز تأثيرهم الوظيفي.
- فرق العمل الراغبة في تحسين أدائها الجماعي.
- الخريجون الجدد المتجهون إلى سوق العمل.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- قطاع الخدمات المالية والمصرفية.
- مؤسسات الرعاية الصحية والتعليمية.
- شركات التكنولوجيا والاتصالات.
- الهيئات الحكومية والوزارات.
- قطاع الطاقة والصناعات التحويلية.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- الإدارة العليا والتخطيط الاستراتيجي.
- الموارد البشرية وتطوير المواهب.
- المبيعات وخدمة العملاء.
- العمليات وإدارة المشاريع.
- البحوث والتطوير.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- تطبيق مبادئ الاستباقية في حل المشكلات الوظيفية.
- صياغة رؤية شخصية واضحة ومحاذاة الأهداف مع القيم الأساسية.
- إدارة الأولويات عبر مصفوفة المهام العاجلة والمهمة.
- تبني منهجية "فكر بالمكسب المتبادل" في التفاوض.
- ممارسة التقنيات الفعالة للاستماع التعاطفي.

منهجية الدورة التدريبية:

تعتمد الدورة على نموذج تعليمي هجين يجمع بين المحاضرات التأسيسية وورش العمل التطبيقية. سيشارك المتدربون في تمارين محاكاة لسيناريوهات عمل واقعية، مع تحليل دراسات حالة من قطاعات متنوعة مثل الصحة والتكنولوجيا. يتم تصميم الجلسات لتعزيز التفاعل الجماعي عبر حلقات نقاش موجهة وتغذية راجعة فورية من المدربين المعتمدين. كما تتضمن أنشطة يومية لتطوير خطة عمل شخصية قابلة للتنفيذ. يركز BIG BEN Training Center على توفير بيئة آمنة للتجريب والتعلم من الأخطاء، مما يعزز اكتساب مهارات القيادة الذاتية بفعالية.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: الأساسيات التحويلية للفعالية الشخصية

- استعراض النماذج الذهنية وتأثيرها على السلوك.
- التحول من الاعتمادية إلى الاستقلالية.
- تحليل دائرة التأثير ودائرة الاهتمام.
- تمارين تحديد القيم الأساسية للمتدرب.

الوحدة الثانية: الرؤية الاستباقية وإدارة الأولويات

- صياغة البيان الشخصي للرسالة.
- تطبيق مصفوفة كوفي لإدارة الوقت.
- تقنيات تفويض المهام بفعالية.
- مواءمة الأهداف قصيرة المدى مع الرؤية طويلة الأمد.

الوحدة الثالثة: التواصل التعاوني والقيادة التبادلية

- مبادئ "افهم أولاً لتُفهم" في الحوار.
- تطوير الذكاء العاطفي لقراءة الاحتياجات غير المعلنة.
- نماذج التفاوض بالمكسب المتبادل.
- تحليل معوقات العمل الجماعي.

الوحدة الرابعة: التجديد المستمر والتوازن المهني

- تقييم الأبعاد الأربعة للطاقة (الجسدية، العقلية، العاطفية، الروحية).
- تصميم خطة تجديد ذاتي أسبوعية.
- إدارة الضغوط عبر أدوات المرونة النفسية.
- دمج التعلم المستمر في الروتين اليومي.

الوحدة الخامسة: التمكين المؤسسي وتطبيق العادات

- نماذج قياس أثر العادات السبع على الأداء المؤسسي.
- ورشة بناء خطط تحول فردية.
- آليات متابعة التقدم وتعديل المسارات.
- جلسة تقييم نهائية للتطبيقات العملية.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

إذا كانت "الفعالية" نتاجاً لمواءمة القيم والأفعال، فكيف تقيس الفجوة بين ما تعتبره مهماً حقاً، وما تكرس له وقتك فعلياً يومياً؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تركز الدورة على التحول الجوهري لا المؤقت، عبر دمج الإطار النظري لستيفن كوفي مع تطبيقات معاصرة في بيئات العمل العربية. تُقدم تمارين مصممة خصيصاً لمعالجة تحديات مثل التعددية المهام والضغوط المؤسسية، مع متابعة ميدانية بعد انتهاء الجلسات. يعتمد النموذج التدريبي على إشراك المشارك في اكتشاف حلوله الذاتية، بدلاً من تلقين إجابات جاهزة. كما تُعزز المفاهيم عبر أمثلة من قطاعات متنوعة، من القطاع الصحي إلى التقني، مما يضمن قابلية التطبيق الواسعة.