الدورة التدريبية تمكين المرأة في بيئة العمل - استراتيجيات التغلب على التحديات المهنية



07 - 11 ديسمبر 2026
ميلان
5900 € (للشخص الواحد)
Ref: #IS1419_317652

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تهدف الدورة التدريبية لتمكين المرأة في بيئة العمل إلى توفير أدوات استباقية لمواجهة التحديات المهنية والقيادية التي تواجهها النساء. تستند المحاور إلى أبحاث حديثة في تمكين المرأة، بما في ذلك أعمال الدكتورة سالي هيلجسن (Sally Helgesen) حول القيادة النسائية. يقدم BIG BEN Training Center منهجًا تفاعليًا يجمع بين التحليل النظري والتطبيقات العملية، مع التركيز على تطوير المهارات القيادية وتعزيز الثقة بالنفس. ستتعلم المشاركات استراتيجيات فعّالة لتحقيق التوازن بين العمل والحياة، وكيفية التغلب على التحيز الجندري، وبناء شبكات دعم مهنية. تم تصميم المحتوى لتحقيق تحول جذري في المسار الوظيفي، بدءًا من تحديد العقبات وحتى صياغة خطط النجاح الطموحة.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- القيادات النسائية في المناصب الإدارية.
- الموظفات الطموحات الراغبات في التطور الوظيفي.
- رائدات الأعمال والناشطات في مجال تمكين المرأة.
- الخريجات الجدد الباحثات عن تأسيس مسيرة مهنية قوية.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- القطاع المالي والمصرفي.
- قطاع الصحة والتعليم.
- الشركات التقنية والابتكارية.
- الهيئات الحكومية والوزارات المعنية بالتنمية الاجتماعية.
- قطاع الطاقة والصناعات التحويلية.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارات الموارد البشرية وتطوير المواهب.
- وحدات المساواة وتكافؤ الفرص.
- أقسام التخطيط الاستراتيجي.
- فرق القيادة والإدارة العليا.

أهداف الدورة التدريبية:

- بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:
- تحليل التحديات المهنية الفريدة التي تواجه المرأة في بيئة العمل.
- تطبيق استراتيجيات عملية لتعزيز الثقة بالنفس والتفاوض.
- تصميم خطط شخصية لتحقيق التوازن بين العمل والحياة.
- استخدام أدوات القيادة الفعّالة لتعزيز التأثير في المناصب الإدارية.
- بناء شبكات داعمة ومهنية لتحقيق التمكين الوظيفي.

منهجية الدورة التدريبية:

تعتمد منهجية الدورة على مزيج من المحاضرات التفاعلية ودراسات الحالة الواقعية وورش العمل الجماعية. سيتم تقديم أمثلة من بيئات عمل متنوعة، مع تحليل نقدي لاستراتيجيات تمكين المرأة في قطاعات مثل التقنية والتمويل. تشمل الجلسات تمارين لتعزيز مهارات التفاوض وإدارة الصراعات، بالإضافة إلى جلسات تغذية راجعة فردية. يدمج BIG BEN Training Center تقنيات التعلّم التجريبي، مثل لعب الأدوار ومحاكاة السيناريوهات القيادية، لضمان انتقال المعرفة إلى التطبيق العملي. سيتم تخصيص جزء لاستعراض تجارب ناجحة لقيادات نسائية محلية وعالمية.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: فهم التحديات المهنية للمرأة

- تحليل العوائق الهيكلية والثقافية في بيئات العمل.
- دراسة تأثير التحيز الجندري على التطور الوظيفي.
- تقنيات تحديد العقبات الشخصية والمؤسسية.
- أدوات قياس الفجوة القيادية بين الجنسين.
- استعراض بيانات عالمية حول تمثيل المرأة في المناصب العليا.
- مناقشة سبل تعزيز الشمولية التنظيمية.
- ورشة عمل: خرائط التحديات الشخصية.

الوحدة الثانية: تطوير المهارات القيادية والثقة بالنفس

- أساسيات القيادة التحويلية للمرأة.
- استراتيجيات تعزيز الحضور المهني والتواصل الفعّال.
- فنون التفاوض لتحقيق التقدم الوظيفي.
- إدارة الصراعات والضغوط في البيئات التنافسية.
- بناء الشخصية القيادية عبر الذكاء العاطفي.
- تمارين لتعزيز الجرأة والثقة في اتخاذ القرارات.
- دراسة حالة: نماذج لقيادات نسائية ملهمة.

الوحدة الثالثة: تحقيق التوازن بين العمل والحياة

- استراتيجيات إدارة الأولويات والوقت.
- تصميم خطط مرنة للتكيف مع المتطلبات المتعددة.
- أدوات الحد من الإرهاق الوظيفي.
- أهمية الشبكات الداعمة في تحقيق التوازن.
- ورشة عمل: صياغة عقد شخصي للتوازن.
- تحليل سياسات العمل المرن في القطاعات المستهدفة.
- نصائح عملية لتعزيز الصحة النفسية.

الوحدة الرابعة: بناء الشبكات المهنية والدعم المؤسسي

- استراتيجيات إنشاء وتحسين الشبكات المهنية.
- دور المورّدات النسائية في التمكين الوظيفي.
- كيفية الاستفادة من برامج الدعم المؤسسي.
- تصميم مبادرات تمكين داخل المؤسسات.
- ورشة عمل: تطوير خطة تواصل مهنية.
- تحليل برامج التوجيه والإرشاد.
- دراسات حالة: نجاح مبادرات تمكين المرأة.

الوحدة الخامسة: التخطيط الاستراتيجي للتطور الوظيفي

- صياغة رؤية مهنية واضحة وقابلة للقياس.
- تصميم خطط تطوير فردية بخُطوات عملية.
- تقنيات متابعة التقدم وتعديل المسار المهني.
- أدوات قياس تأثير التمكين على الأداء المؤسسي.
- ورشة عمل: خارطة الطريق المهنية.
- استعراض مؤشرات النجاح في التمكين الوظيفي.
- جلسة تغذية راجعة جماعية.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

كيف يمكن تحويل التحديات الهيكلية إلى فرص لابتكار سياسات تمكين مستدامة؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة بدمجها الفريد بين الأطر الأكاديمية والتطبيقات العملية، مع التركيز على سياقات العمل المحلية والإقليمية. تعتمد على منهجية "من الصفر إلى الواحد" التي ترافق المشاركة من مرحلة التشخيص الذاتي للتحديات حتى بناء خطط مهنية قابلة للتنفيذ. يقدم BIG BEN Training Center محتوىً يستند إلى أحدث الدراسات في مجال القيادة النسائية، مثل أعمال سالي هيلجسن، مع تكييفها لتناسب بيئات العمل في المنطقة. تشمل الدورة جلسات تفاعلية فريدة كتحليل خرائط التحديات الشخصية وتصميم "عقود التوازن" الفردية، مما يضمن تحويل المعرفة إلى ممارسة فعلية. التركيز على قياس الأثر المهني والمؤسسي يمنح المشاركات أدوات ملموسة لقياس تقدمهنّ، بعيدًا عن النظريات المجردة.