الدورة التدريبية: الصحة والسلامة - التحديات والحلول



25 - 29 اكتوبر 2026
المنامة
4400 € (للشخص الواحد)
Ref: #HSE9161_405032

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تُعد الصحة والسلامة المهنية من الركائز الأساسية لأي بيئة عمل ناجحة ومستدامة، فهي لا تقتصر على الامتثال للوائح فحسب، بل تمتد لتشمل بناء ثقافة وقائية تحمي الأفراد والممتلكات. هذه الدورة التدريبية الشاملة مصممة لتزويد المشاركين بفهم عميق لأبرز التحديات في مجال الصحة والسلامة، وتقديم حلول مبتكرة وعملية للتغلب عليها. سنتناول مختلف جوانب السلامة المهنية، بدءًا من تقييم المخاطر، وإدارة الطوارئ، وصولاً إلى تعزيز السلوك الآمن وبناء نظام إدارة متكامل للصحة والسلامة. تركز الدورة على كيفية تطبيق أفضل الممارسات والمعايير الدولية في بيئات عمل متنوعة، مع التركيز على الأمثلة الواقعية والسيناريوهات العملية. سيكتسب المشاركون المهارات اللازمة لتحديد المخاطر المحتملة، ووضع استراتيجيات فعالة للحد منها، وتحسين الأداء العام للصحة والسلامة في مؤسساتهم. يستند المحتوى إلى أحدث الدراسات والأبحاث في هذا المجال الحيوي، ومن بين الأكاديميين البارزين الذين أسهموا في تطوير مفاهيم السلامة السلوكية، يمكن الإشارة إلى البروفيسور د. فريدريك إل. جود (Prof. Dr. Fred Luthans)، الذي قدم نظريات مهمة حول إدارة السلوك التنظيمي في سياق السلامة. يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة لتمكين المتخصصين من قيادة برامج الصحة والسلامة بفعالية واقتدار. هذه الدورة هي دليلك الشامل نحو بيئة عمل أكثر أمانًا ومرونة.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مديرو الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- المشرفون على المواقع والعمليات.
- أخصائيو السلامة المهنية.
- مديرو الموارد البشرية.
- قادة الفرق.
- أعضاء لجان السلامة.
- الموظفون المسؤولون عن إدارة المخاطر.
- الاستشاريون في مجال السلامة.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- الصناعات التحويلية.
- قطاع البناء والتشييد.
- صناعة النفط والغاز.
- المؤسسات الحكومية والخاصة.
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل.
- المستشفيات والمرافق الصحية.
- الصناعات الكيميائية.
- قطاع الطاقة.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- قسم الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- إدارة العمليات والإنتاج.
- إدارة الموارد البشرية.
- إدارة المخاطر.
- إدارة الجودة.
- إدارة الصيانة.
- القسم القانوني والامتثال.
- إدارة التدريب والتطوير.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم أبرز التحديات في الصحة والسلامة وكيفية مواجهتها.
- تحديد وتقييم المخاطر المهنية في بيئات العمل المختلفة.
- تطوير وتنفيذ برامج السلامة الوقائية الفعالة.
- الاستجابة الفعالة لحالات الطوارئ والحوادث.
- بناء وتعزيز ثقافة السلامة الإيجابية في المؤسسة.
- تطبيق أفضل الممارسات والمعايير الدولية في السلامة.
- التحقيق في الحوادث لتحديد الأسباب الجذرية وتقديم الحلول.
- تحسين الأداء العام لنظام الصحة والسلامة المهنية.

منهجية الدورة التدريبية:

يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة التدريبية بمنهجية متكاملة تجمع بين الجانبين النظري والتطبيقي، مع التركيز على تمكين المشاركين من مواجهة التحديات في الصحة والسلامة وتقديم حلول عملية. تعتمد المنهجية على محاضرات تفاعلية تحفز النقاش وتبادل الخبرات بين المتدربين. سيتم التركيز بشكل كبير على دراسات الحالة الواقعية لأبرز الحوادث والتحديات التي واجهتها الشركات في مجال السلامة، مما يتيح للمشاركين تحليل الأسباب واستخلاص الدروس المستفادة. تتضمن الدورة ورش عمل جماعية وتمارين محاكاة لسيناريوهات طوارئ وتقييم مخاطر، مما يعزز الفهم العملي للموضوع. كما سيتم توفير تغذية راجعة فردية وجماعية من المدربين الخبراء لتقييم التقدم وتوجيه المشاركين. هذه المنهجية تضمن أن يكون المتدربون مجهزين بالمعرفة والأدوات اللازمة لتحديد المشكلات في الصحة والسلامة ووضع حلول مستدامة لها، والمساهمة في بناء بيئات عمل أكثر أمانًا وكفاءة.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: أساسيات الصحة والسلامة والتحديات الشائعة.

- مقدمة لمفهوم الصحة والسلامة المهنية.
- أهمية السلامة في بيئة العمل.
- التحديات الشائعة في تطبيق معايير السلامة.
- العوامل البشرية وتأثيرها على السلامة.
- مخاطر بيئة العمل: الفيزيائية، الكيميائية، البيولوجية، النفسية.
- اللوائح والمعايير الأساسية في الصحة والسلامة.
- دور القيادة والإدارة في السلامة.

الوحدة الثانية: تحديد المخاطر وتقييمها وإدارة المخاطر.

- منهجيات تحديد المخاطر وتحليلها.
- أدوات تقييم المخاطر (JSA, HAZOP, FTA).
- هرم التحكم في المخاطر.
- تقييم المخاطر المرتبطة بالآلات والمعدات.
- مخاطر العمل في الأماكن المغلقة والمرتفعات.
- إدارة المخاطر في سلاسل التوريد.
- تطوير سجلات المخاطر والخطط الوقائية.

الوحدة الثالثة: الوقاية من الحوادث وإدارة الطوارئ.

- أنواع الحوادث والإصابات المهنية.
- مبادئ الوقاية من الحوادث.
- خطط الاستجابة للطوارئ والإخلاء.
- التعامل مع انسكابات المواد الخطرة.
- السلامة من الحرائق ومكافحة الحريق.
- الإسعافات الأولية الأساسية.
- تدريبات الطوارئ والمحاكاة.

الوحدة الرابعة: تعزيز ثقافة السلامة والسلوك الآمن.

- مفهوم ثقافة السلامة وأهميتها.
- تأثير السلوك البشري على السلامة.
- برامج الملاحظة والتدخل السلوكي.
- التواصل الفعال في مجال السلامة.
- برامج التوعية والتدريب على السلامة.
- مشاركة العاملين في قرارات السلامة.
- بناء نظام مكافآت لتحفيز السلوك الآمن.

الوحدة الخامسة: أنظمة إدارة الصحة والسلامة والتحسين المستمر.

- مقدمة لأنظمة إدارة الصحة والسلامة (OSHMS).
- متطلبات ISO 45001.
- التدقيق الداخلي والخارجي لأنظمة السلامة.
- التحقيق في الحوادث وتحديد الأسباب الجذرية.
- تطوير الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs) للصحة والسلامة.
- التحسين المستمر لنظام إدارة السلامة.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

في ظل التطور التكنولوجي السريع والتحولات في طبيعة العمل، كيف يمكن للمؤسسات أن تظل استباقية في توقع التحديات الجديدة في الصحة والسلامة وتطوير حلول مبتكرة قبل وقوع الحوادث؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة بتركيزها المزدوج على التحديات والحلول في الصحة والسلامة، مما يجعلها مختلفة عن الدورات التي تركز على جانب واحد فقط. نحن نقدم رؤى عملية وأدوات قابلة للتطبيق الفوري لمواجهة المشكلات الأكثر تعقيدًا في بيئات العمل الحديثة. تعتمد الدورة على دراسات حالة واقعية وورش عمل تفاعلية، مما يضمن أن يكتسب المشاركون الخبرة العملية اللازمة لتحديد المشكلات وتقديم حلول فعالة. نركز على تمكين المتدربين من بناء ثقافة سلامة قوية ونظم إدارة متكاملة، مما يسهم في تحقيق أعلى مستويات الأداء في الصحة والسلامة المهنية. هذه الدورة هي الخيار الأمثل لكل من يسعى ليصبح قائدًا في مجال الصحة والسلامة.