# الدورة التدريبية: السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق



20 - 24 ديسمبر 2026
المنامة
4400 € (للشخص الواحد)
Ref: #HSE8905_405019

## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تُشكل السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق ركيزتين أساسيتين لضمان بيئة عمل آمنة ومستقرة في أي منشأة، حيث يمكن أن تؤدي الحوادث المرتبطة بالكهرباء والحرائق إلى عواقب وخيمة. هذه الدورة التدريبية مصممة لتزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لفهم وتطبيق أفضل الممارسات في مجال السلامة الكهربائية وأنظمة الوقاية من الحرائق. تغطي الدورة جوانب متعددة، بدءًا من أساسيات الكهرباء ومخاطرها، مرورًا بتصميم وتركيب أنظمة الحماية، وصولاً إلى إجراءات الاستجابة للطوارئ والتحقيق في الحوادث. سيتعلم المشاركون كيفية تحديد المخاطر الكهربائية الشائعة، وتطبيق إجراءات السلامة الصارمة، وكيفية استخدام وصيانة معدات الوقاية من الحرائق. تهدف الدورة إلى تمكين المؤسسات من حماية موظفيها وممتلكاتها من الأخطار المحتملة. يستند المحتوى إلى أحدث المعايير الدولية واللوائح الصناعية في هذا المجال، ومن بين الأكاديميين البارزين الذين أسهموا في تطوير أساليب الوقاية من الحرائق، يمكن الإشارة إلى البروفيسور د. باتريك لويس (Prof. Dr. Patrick L. Lewis)، الذي قام بأبحاث مكثفة في سلوك الحرائق والمواد المقاومة لها. يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة لضمان إعداد متخصصين قادرين على قيادة جهود السلامة والحماية بفعالية. هذه الدورة هي دليلك الشامل نحو بيئة عمل أكثر أمانًا وموثوقية.

## الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مهندسو الكهرباء.
- فنيو الصيانة الكهربائية.
- مديرو الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- المشرفون على المواقع الصناعية والتجارية.
- مسؤولو الأمن والسلامة.
- الموظفون المسؤولون عن الصيانة الوقائية.
- مفتشو السلامة.
- العاملون في قطاعات التركيبات الكهربائية.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

الصناعات التحويلية.
قطاع البناء والتشييد.
شركات النفط والغاز.
المرافق الحكومية والتجارية.
المستشفيات والمرافق الطبية.
قطاع الطاقة والمرافق الكهربائية.
شركات التكنولوجيا والبيانات.
الفنادق والمباني السكنية الكبرى.

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- قسم الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- إدارة الصيانة الكهربائية.
- إدارة المرافق.
- قسم الأمن والسلامة.
- إدارة الهندسة.
- إدارة العمليات.
- إدارة المخاطر.
- قسم التدريب والتطوير.

## أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم عميق لأساسيات السلامة الكهربائية ومخاطرها.
- تحديد المخاطر الكهربائية الشائعة في بيئات العمل.
- تطبيق إجراءات الإغلاق/الوسم (Lockout/Tagout).
- تصميم وتنفيذ خطط الوقاية من الحرائق.
- التعامل الفعال مع أنظمة إنذار وإطفاء الحريق.
- الامتثال للمعايير واللوائح الدولية والمحلية ذات الصلة.
- إجراء تقييمات مخاطر الحريق وتطوير خطط الاستجابة.
- تعزيز الوعي بالسلامة الكهربائية وثقافة الوقاية من الحرائق.

## منهجية الدورة التدريبية:

يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة التدريبية بمنهجية شاملة تجمع بين الجانبين النظري والتطبيقي لضمان استيعاب كامل لمفاهيم السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق. تعتمد المنهجية على محاضرات تفاعلية توضح المبادئ الأساسية وأحدث المعايير. يتم التركيز على دراسات الحالة الواقعية لحوادث كهربائية وحرائق صناعية، مما يتيح للمشاركين تحليل الأسباب الجذرية واستخلاص الدروس المستفادة. ستتضمن الدورة ورش عمل جماعية وتمارين عملية تطبيقية، مثل محاكاة إجراءات الإغلاق/الوسم وتخطيط الاستجابة للطوارئ، مما يعزز الفهم العملي للموضوع. كما يتم توفير تغذية راجعة مستمرة من المدربين الخبراء لتقييم تقدم المشاركين وتوجيههم. هذه المنهجية تضمن أن يكون المتدربون مجهزين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتقييم المخاطر، وتطبيق الإجراءات الوقائية، والاستجابة الفعالة للحوادث المتعلقة بالكهرباء والحرائق في بيئات العمل المختلفة.

# خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

## الوحدة الأولى: أساسيات السلامة الكهربائية.

- مقدمة للكهرباء ومخاطرها.
- التيار، الجهد، المقاومة، والطاقة الكهربائية.
- المخاطر الرئيسية للكهرباء: الصدمة الكهربائية، الحروق، الانفجارات.
- أسباب الحوادث الكهربائية الشائعة.
- الوقاية من الصدمات الكهربائية.
- أنظمة التأريض والوصل المتساوي الجهود.
- معدات الوقاية الشخصية للتعامل مع الكهرباء.

## الوحدة الثانية: إجراءات السلامة الكهربائية.

- إجراءات العمل على المعدات الكهربائية المكهربة وغير المكهربة.
- نظام تصاريح العمل الكهربائية.
- إجراءات الإغلاق/الوسم (Lockout/Tagout) للتحكم في الطاقة الخطرة.
- الفحص الدوري للمعدات والأسلاك الكهربائية.
- التعامل الآمن مع قواطع الدوائر والمصهرات.
- السلامة في بيئات العمل الرطبة أو القابلة للانفجار.
- التدريب والتأهيل للعاملين في مجال الكهرباء.

## الوحدة الثالثة: مبادئ الوقاية من الحرائق.

- فهم مثلث الحريق وعناصر الإطفاء.
- أنواع الحرائق وتصنيفاتها.
- مصادر الاشتعال الشائعة في المنشآت.
- طرق انتشار الحريق والتحكم فيها.
- الاشتراطات العامة للوقاية من الحرائق.
- مواد البناء المقاومة للحريق.
- مخارج الطوارئ ومسارات الإخلاء الآمنة.

### الوحدة الرابعة: أنظمة الحماية من الحرائق والاستجابة.

- أنظمة إنذار الحريق وكشف الدخان.
- أنظمة إطفاء الحريق اليدوية: طفايات الحريق وأنواعها.
- أنظمة إطفاء الحريق الأوتوماتيكية: الرشاشات، أنظمة الغاز.
- خطط الاستجابة للطوارئ والإخلاء.
- إجراءات إبلاغ عن الحوادث والحرائق.
- تدريب العاملين على استخدام معدات الإطفاء.
- التنسيق مع فرق الإطفاء الخارجية.

### الوحدة الخامسة: التحقيق في الحوادث والتحسين المستمر.

- مبادئ التحقيق في الحوادث الكهربائية والحرائق.
- تحديد الأسباب الجذرية للحوادث.
- تطوير الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- التحسين المستمر لخطط السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق.
- الامتثال للمعايير الدولية والمحلية مثل NFPA وOSHA.
- أحدث التقنيات في الكشف عن الحرائق وأنظمة الإطفاء.
- بناء ثقافة سلامة وقائية داخل المؤسسة.

## الأسئلة المتكررة:

### ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

### كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

## سؤال للتأمل:

كيف يمكن للمؤسسات تحقيق التوازن الأمثل بين تحقيق الكفاءة التشغيلية والابتكار التكنولوجي وبين ضمان أعلى مستويات السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق في بيئات العمل الديناميكية والمعقدة؟

## ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة بتركيزها المتخصص والعميق على السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق، مما يمنح المشاركين معرفة تطبيقية تتجاوز المفاهيم العامة. نحن نقدم رؤى عملية مستقاة من خبراء الصناعة، مع تحليل دقيق لحوادث واقعية وكيفية تجنبها. تركز الدورة على الأدوات والمنهجيات القابلة للتطبيق الفوري، مما يمكن المشاركين من العودة إلى مؤسساتهم وهم مزودون بخطط عمل واضحة لتعزيز السلامة. نبتعد عن النهج النظري البحت، ونغوص في تفاصيل تصميم وتطبيق أنظمة الحماية من الحرائق وإجراءات السلامة الكهربائية الصارمة. هذه الدورة هي الخيار الأمثل لكل من يسعى ليصبح خبيرًا في حماية الأفراد والممتلكات من مخاطر الكهرباء والحرائق.