# الدورة التدريبية: بناء وتطبيق أنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية الفعالة (OHSMS)



26 - 30 اكتوبر 2026
طوكيو
5800 € (للشخص الواحد)
Ref: #HSE7822_355082

## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

في عالم الأعمال الحديث، أصبحت إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSMS) حجر الزاوية لأي منظمة تسعى للتميز التشغيلي والامتثال القانوني. لم تعد مجرد متطلب، بل هي استثمار استراتيجي يضمن بيئة عمل آمنة ومنتجة، ويقلل من المخاطر التشغيلية والمالية المرتبطة بالحوادث والأمراض المهنية. تقدم هذه الدورة التدريبية الشاملة من BIG BEN Training Center نهجًا متكاملًا لفهم وتطبيق أنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية، بدءًا من المفاهيم الأساسية وصولًا إلى أفضل الممارسات الدولية. ستغطي الدورة تفاصيل معايير مثل ISO 45001 وتطبيقها العملي، وكيفية تطوير سياسات وإجراءات فعالة، وتقييم المخاطر، وتنفيذ برامج المراقبة والتحسين المستمر. يتميز المحتوى بتركيزه على الجوانب العملية والتطبيقية، مما يمكن المشاركين من ترجمة المعرفة النظرية إلى خطط عمل ملموسة. تستند الدورة إلى أحدث الأبحاث والدراسات في مجال السلامة المهنية، مع الأخذ في الاعتبار مساهمات خبراء بارزين مثل البروفيسور أندرو هوبكنز (Andrew Hopkins)، الذي أثرى الأدب الأكاديمي بتحليلاته العميقة للحوادث الكبرى والدروس المستفادة منها في سياق إدارة المخاطر. يلتزم BIG BEN Training Center بتزويد المتدربين بالأدوات والمعارف اللازمة لإنشاء ثقافة سلامة راسخة داخل مؤسساتهم، بما يعزز من رفاهية الموظفين ويحقق الاستدامة التشغيلية.

## الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مديرو الصحة والسلامة المهنية.
- مسؤولو السلامة.
- مهندسو السلامة.
- أخصائيو الموارد البشرية.
- مديرو العمليات.
- المشرفون التنفيذيون.
- أعضاء لجان الصحة والسلامة.
- المستشارون في مجال السلامة والصحة المهنية.
- أي شخص مسؤول عن الامتثال لمعايير السلامة في بيئة العمل.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

- القطاع الصناعي والتصنيعي.
- قطاع البناء والتشييد.
- صناعة النفط والغاز.
- قطاع الرعاية الصحية والمستشفيات.
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل.
- قطاع الطاقة والتعدين.
- القطاع الحكومي والهيئات التنظيمية.
- القطاع التعليمي والبحث العلمي.
- قطاع الزراعة والأغذية.
- قطاعات الخدمات المهنية والاستشارية.

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارات الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- إدارة الموارد البشرية.
- إدارة العمليات والإنتاج.
- إدارة الجودة.
- الخدمات الفنية والصيانة.
- إدارة المشاريع.
- إدارة المخاطر والامتثال.
- الشؤون القانونية.

## أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم المفاهيم الأساسية لأنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSMS).
- تطبيق متطلبات المعايير الدولية مثل ISO 45001.
- تطوير سياسات وإجراءات الصحة والسلامة الفعالة.
- إجراء تقييم شامل للمخاطر وتحديد التدابير الوقائية.
- تصميم وتنفيذ برامج تدريب وتوعية للعاملين.
- تحديد مؤشرات الأداء الرئيسية ومراقبة فعالية النظام.
- تحقيق الامتثال للتشريعات واللوائح المحلية والدولية.
- التعامل مع الحوادث والتحقيق فيها بشكل منهجي.
- تعزيز ثقافة السلامة داخل المنظمة.
- التحسين المستمر لأداء الصحة والسلامة المهنية.

## منهجية الدورة التدريبية:

يعتمد BIG BEN Training Center في هذه الدورة منهجية تدريبية متكاملة تجمع بين النظرية والتطبيق العملي لضمان أقصى استفادة للمشاركين. يتم تقديم المحتوى من خلال محاضرات تفاعلية تتيح النقاش المفتوح وتبادل الخبرات. تركز المنهجية بشكل كبير على دراسات الحالة الواقعية، حيث يتم تحليل سيناريوهات مختلفة من قطاعات صناعية متنوعة لتمكين المتدربين من فهم التحديات الحقيقية وكيفية تطبيق أفضل الممارسات. كما تتضمن الدورة ورش عمل جماعية تشجع على العمل التعاوني وحل المشكلات، حيث يقوم المتدربون بتصميم خطط عمل لأنظمة الصحة والسلامة المهنية، وإجراء تقييمات للمخاطر، وتطوير إجراءات تشغيل آمنة. يتم توفير تغذية راجعة فردية وجماعية لتعزيز الفهم وتصحيح المسار. نؤمن بأن التعلم الفعال يحدث من خلال التجربة والمشاركة النشطة، ولذلك تم تصميم الجلسات لتكون ديناميكية وتشمل تمارين عملية، محاكاة لمواقف عمل حقيقية، ونقاشات حول التحديات الشائعة في تطبيق معايير الصحة والسلامة. هذا النهج يضمن أن يكتسب المتدربون ليس فقط المعرفة، بل أيضًا المهارات اللازمة لتطبيقها بفعالية في بيئات عملهم.

# خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

## الوحدة الأولى: أساسيات أنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية.

- مقدمة لمفاهيم الصحة والسلامة المهنية.
- أهمية نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSMS).
- لمحة تاريخية عن تطور معايير السلامة.
- الفوائد الاستراتيجية والاقتصادية لتطبيق OHSMS.
- المسؤوليات القانونية والأخلاقية للصحة والسلامة.
- نظم إدارة السلامة والصحة المهنية (OHSMS).
- المنظمات الدولية والمعايير العالمية للسلامة.

## الوحدة الثانية: متطلبات نظام ISO 45001 وتطبيقها.

- نظرة عامة على معيار ISO 45001.
- سياق المنظمة والأطراف المعنية.
- القيادة والمشاركة العمالية.
- التخطيط لمواجهة المخاطر والفرص.
- تحديد المخاطر وتقييمها.
- التحكم في المخاطر والتدابير الوقائية.
- أهداف الصحة والسلامة وكيفية تحقيقها.

## الوحدة الثالثة: تطوير، وتطبيق سياسات، وإجراءات الصحة، والسلامة.

- صياغة سياسة الصحة والسلامة المهنية.
- تحديد الأدوار والمسؤوليات والصلاحيات.
- تطوير إجراءات العمل الآمنة (SWP).
- إدارة التغيير.
- متطلبات الموارد والكفاءة.
- التواصل والتشاور والمشاركة.
- الوعي والتدريب في مجال السلامة.

### الوحدة الرابعة: تقييم الأداء والتحسين المستمر.

- المراقبة، والقياس، والتحليل، والتقييم.
- التدقيق الداخلي لنظام OHSMS.
- مراجعة الإدارة.
- تحليل الحوادث والأمراض المهنية.
- الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- مبادئ التحسين المستمر (PDCA).
- إدارة المقاولين والزوار.

### الوحدة الخامسة: برامج الصحة والسلامة المتخصصة وتحديات التنفيذ.

- إدارة الطوارئ والاستعداد للاستجابة.
- الصحة المهنية والنظافة الصناعية.
- سلامة العمل في الأماكن المغلقة.
- سلامة العمل على ارتفاعات.
- التعامل مع المواد الخطرة.
- تحديات تطبيق OHSMS في بيئات مختلفة.
- الابتكار في مجال الصحة والسلامة المهنية.

## الأسئلة المتكررة:

### ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

### كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

## سؤال للتأمل:

كيف يمكن لمنظمة ما أن تضمن أن ثقافة السلامة المتجذرة تصبح جزءًا لا يتجزأ من كل قرار تشغيلي، وليس مجرد امتثال للمتطلبات؟

## ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training Center بكونها مصممة خصيصًا لتقديم فهم عميق وشامل لأنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية، مع التركيز على التطبيق العملي والمفاهيم الجوهرية. بدلًا من مجرد سرد النظريات، نركز على كيفية ترجمة هذه المفاهيم إلى إجراءات ملموسة داخل بيئة العمل. تعتمد الدورة على أمثلة واقعية ودراسات حالة تفصيلية تتيح للمشاركين استكشاف التحديات التي تواجهها المنظمات في إدارة السلامة وكيفية التغلب عليها بفعالية. نبتعد عن التركيز على أدوات برمجية محددة ونركز بدلاً من ذلك على المبادئ الأساسية والاستراتيجيات التي يمكن تطبيقها بغض النظر عن الأدوات المتاحة. يقدم المحتوى رؤى فريدة حول كيفية بناء ثقافة سلامة إيجابية، وكيفية دمج الصحة والسلامة المهنية في النسيج التشغيلي للمؤسسة. هذه الدورة لا تهدف فقط إلى تزويد المشاركين بالمعرفة، بل إلى تمكينهم من أن يصبحوا روادًا للتغيير في مجال السلامة داخل منظماتهم، مما يضمن بيئة عمل أكثر أمانًا وإنتاجية.