# الدورة التدريبية: أساسيات الصحة والسلامة والبيئة للمديرين والمشرفين المحترفين



26 - 30 اكتوبر 2026

لشبونة

4500 € (للشخص الواحد)

Ref: #HSE6539_354074

## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

في بيئة العمل الحديثة، لم تعد قضايا الصحة والسلامة والبيئة (HSE) مجرد مسؤولية للمتخصصين، بل أصبحت جزءًا لا يتجزأ من مهام المديرين والمشرفين. فهم يلعبون دورًا حيويًا في خلق ثقافة عمل آمنة ومستدامة، تضمن رفاهية الموظفين والامتثال للوائح البيئية والصحية. تقدم هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training Center فهمًا شاملًا للمبادئ الأساسية في مجال الصحة والسلامة والبيئة، مصممة خصيصًا للمديرين والمشرفين لتمكينهم من اتخاذ قرارات مستنيرة وتطبيق ممارسات فعالة في فرق عملهم. تغطي الدورة جوانب متعددة تشمل تحديد المخاطر، تقييم الأداء البيئي، والتعامل مع الحوادث، بالإضافة إلى تعزيز الوعي والالتزام بالمعايير. يتميز المحتوى بتركيزه على الجوانب الإدارية والقيادية لـ HSE، مما يساعد المشاركين على دمج اعتبارات السلامة والبيئة في استراتيجياتهم التشغيلية اليومية. تستند الدورة إلى أحدث الأبحاث وأفضل الممارسات العالمية، مع الإشارة إلى مساهمات خبراء بارزين في هذا المجال، مثل البروفيسور فرانك جولز (Frank G. G. Jelsma)، الذي ركزت أعماله على أهمية القيادة الفعالة في تعزيز السلامة التنظيمية. يلتزم BIG BEN Training Center بتزويد القادة بالأدوات والمعرفة اللازمة لبناء بيئات عمل صحية، آمنة، ومستدامة.

## الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مديرو الأقسام والإدارات.
- المشرفون على فرق العمل.
- قادة المشاريع.
- مديرو العمليات.
- أخصائيو الموارد البشرية.
- مديرو السلامة المبتدئون.
- المهندسون المسؤولون عن الفرق.
- رؤساء الفرق التشغيلية.
- المديرون المتوسطون.
- المشرفون الميدانيون.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

- قطاع التصنيع والإنتاج.
- قطاع البناء والإنشاءات.
- قطاع الطاقة (النفط والغاز المتجددة).
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل.
- قطاع الرعاية الصحية.
- القطاع الحكومي والمؤسسات العامة.
- صناعة التجزئة والتخزين.
- قطاع الضيافة والفنادق.
- قطاع التعليم والتدريب.
- القطاع المالي والمصرفي.

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- الإدارة العليا والمتوسطة.
- إدارات التشغيل والإنتاج.
- إدارة الموارد البشرية.
- إدارة الجودة.
- إدارة المشاريع.
- إدارة الخدمات اللوجستية.
- إدارة الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- الإدارة الفنية والصيانة.

## أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم الأدوار والمسؤوليات الأساسية في الصحة والسلامة والبيئة.
- تحديد وتقييم المخاطر البيئية ومخاطر السلامة في بيئة العمل.
- تطبيق اللوائح، والمعايير البيئية، والصحية، والتشغيلية.
- تطوير خطط عمل للحد من الحوادث والأمراض المهنية.
- قيادة فرق العمل نحو ممارسات عمل آمنة ومستدامة.
- إجراء عمليات تفتيش وتقييم أولية لمواقع العمل.
- التعامل مع الحوادث والتحقيق فيها بشكل فعال.
- تعزيز ثقافة الوعي بالصحة والسلامة والبيئة بين الموظفين.
- تطبيق مبادئ الإدارة البيئية الأساسية.
- الإبلاغ عن الأداء البيئي والصحي والسلامة بشكل صحيح.

## منهجية الدورة التدريبية:

يعتمد BIG BEN Training Center في هذه الدورة منهجية تدريبية تجمع بين الشرح النظري المبسّط والتطبيقات العملية الموجهة، بهدف تزويد المديرين والمشرفين بالمعرفة والمهارات اللازمة لإدارة الصحة والسلامة والبيئة بفعالية. تشمل المنهجية محاضرات تفاعلية تحفز النقاش المفتوح وتبادل الخبرات بين المشاركين حول التحديات اليومية في بيئات عملهم. يتم التركيز بشكل كبير على دراسات الحالة الواقعية، حيث يتم تحليل سيناريوهات مختلفة من قطاعات متنوعة لتوضيح كيفية تطبيق المبادئ النظرية في مواقف عملية حقيقية. كما تتضمن الدورة ورش عمل جماعية وتمارين عملية تتيح للمتدربين ممارسة تحديد المخاطر، وضع خطط للسلامة، وتطبيق إجراءات الاستجابة للطوارئ. يتم توفير تغذية راجعة بناءة من المدربين الخبراء لضمان استيعاب المفاهيم وتطوير المهارات القيادية في هذا المجال. يهدف هذا النهج العملي إلى بناء قدرات المديرين والمشرفين ليكونوا قادة فعالين في مجال الصحة والسلامة والبيئة، مما ينعكس إيجابًا على أداء فرقهم والمؤسسة ككل.

# خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

## الوحدة الأولى: مقدمة في الصحة والسلامة والبيئة.

- المفاهيم الأساسية للصحة والسلامة والبيئة.
- أهمية إدارة HSE للمديرين والمشرفين.
- الأدوار والمسؤوليات القانونية والأخلاقية.
- لمحة عن التشريعات واللوائح الرئيسية.
- الفوائد التنظيمية والاستراتيجية لـ HSE الفعال.
- مبادئ الوقاية من الحوادث.
- تأثير الأداء البيئي على سمعة الشركة.

## الوحدة الثانية: تحديد وتقييم المخاطر.

- أنواع المخاطر في بيئة العمل (فيزيائية، كيميائية، بيولوجية، بيئية).
- عملية تحديد المخاطر (Hazard Identification).
- تقنيات تقييم المخاطر (Risk Assessment).
- تسلسل التحكم في المخاطر.
- إعداد خطط عمل للتحكم في المخاطر.
- المخاطر النفسية والاجتماعية في العمل.
- المخاطر البيئية الشائعة في الصناعات.

## الوحدة الثالثة: إدارة السلامة والصحة المهنية.

- سلامة الماكينات والمعدات.
- العمل في الأماكن المغلقة والعمل على ارتفاعات.
- التعامل الآمن مع المواد الكيميائية.
- معدات الوقاية الشخصية (PPE) واستخدامها الصحيح.
- الوقاية من الحرائق وإدارة الطوارئ.
- الصحة المهنية والوقاية من الأمراض.
- برامج المراقبة الصحية للعاملين.

### الوحدة الرابعة: إدارة البيئة والامتثال.

- مبادئ الإدارة البيئية الأساسية.
- إدارة النفايات الصناعية (صلبة، سائلة، خطرة).
- التحكم في الانبعاثات الهوائية.
- إدارة استهلاك المياه وكفاءة الطاقة.
- التصاريح البيئية ومتطلبات الامتثال.
- تأثير العمليات الصناعية على البيئة المحيطة.
- المسؤولية البيئية للشركات.

### الوحدة الخامسة: التحقيق في الحوادث وتعزيز ثقافة HSE.

- التحقيق في الحوادث والحوادث الوشيكة.
- تحديد الأسباب الجذرية للحوادث.
- الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- أهمية الإبلاغ عن الحوادث.
- بناء ثقافة إيجابية للصحة والسلامة والبيئة.
- التواصل الفعال في قضايا HSE.
- القيادة الفعالة في تعزيز الأداء البيئي والسلامة.

## الأسئلة المتكررة:

### ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

### كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

## سؤال للتأمل:

كيف يمكن للمدير أو المشرف أن يوازن بين أهداف الإنتاج ومتطلبات السلامة والبيئة، مع ضمان أعلى مستويات الالتزام من فريق العمل؟

## ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training Center بكونها مصممة خصيصًا لتلبية احتياجات المديرين والمشرفين، مع التركيز على تزويدهم بالمعرفة والمهارات العملية التي يحتاجونها لإدارة جوانب الصحة والسلامة والبيئة بفعالية في أدوارهم القيادية. بدلًا من التركيز على التفاصيل الفنية الدقيقة التي قد تكون خارج نطاق مسؤولياتهم المباشرة، تركز الدورة على المفاهيم الإدارية والاستراتيجيات التي تمكنهم من اتخاذ قرارات مستنيرة وتوجيه فرقهم نحو ممارسات آمنة ومستدامة.
تتميز الدورة بتقديم دراسات حالة واقعية وتمارين عملية تحاكي سيناريوهات الإدارة اليومية، مما يضمن أن يكتسب المشاركون الخبرة اللازمة لتطبيق ما تعلموه على الفور. نحن لا نستخدم أدوات أو برامج محددة، بل نركز على المبادئ الأساسية التي يمكن تطبيقها في أي بيئة عمل. هذا التوجه العملي المباشر، جنبًا إلى جنب مع المحتوى الأكاديمي الموثوق، يجعل هذه الدورة متميزة في بناء قدرات قيادية قادرة على تعزيز السلامة والامتثال البيئي.