الدورة التدريبية: تطوير استراتيجيات النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات للمؤسسات



22 - 26 نوفمبر 2026
المنامة
4400 € (للشخص الواحد)
Ref: #DM1319_403218

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

في المشهد الرقمي الحالي، حيث تتزايد التهديدات السيبرانية وأحداث انقطاع الخدمة، أصبحت البيانات هي الشريان الحيوي لأي مؤسسة. إن فقدان البيانات، حتى لفترة وجيزة، يمكن أن يؤدي إلى خسائر مالية فادحة، الإضرار بالسمعة، وعواقب قانونية. لذا، فإن تطوير استراتيجيات نسخ احتياطي قوية وخطط استعادة البيانات فعالة لم يعد خياراً، بل ضرورة حتمية لضمان استمرارية الأعمال والتعافي من الكوارث. تهدف هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training Center إلى تزويد المهنيين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم، تنفيذ، واختبار حلول شاملة للنسخ الاحتياطي واستعادة البيانات التي تتناسب مع احتياجات مؤسساتهم المتنوعة، سواء كانت بيانات على الخوادم المحلية، في البيئات السحابية، أو في قواعد البيانات. ستتناول الدورة المفاهيم الأساسية لإدارة البيانات، تقنيات النسخ الاحتياطي المختلفة، وضع خطط التعافي من الكوارث (DRP)، وكيفية التأكد من أن البيانات يمكن استعادتها بسرعة وكفاءة. تستند الدورة إلى رؤى أكاديمية وعملية من خبراء مرموقين في إدارة البنية التحتية لتكنولوجيا المعلومات وأمن البيانات، مثل W. Edwards Deming (دبليو إدواردز ديمنج)، على الرغم من أنه اشتهر بأعماله في الجودة والتحسين المستمر، إلا أن مبادئه الأساسية في التخطيط والتحكم والقياس تنطبق تمامًا على بناء أنظمة نسخ احتياطي واستعادة موثوقة وفعالة، مما يضمن محتوى غنياً بالمعرفة النظرية والتطبيقية. ستمكن هذه الدورة المتدربين من حماية أصول مؤسساتهم المعلوماتية وضمان استمرارية الأعمال.

الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة لـ:

- مديرو تكنولوجيا المعلومات.
- مهندسو النظم.
- مديرو قواعد البيانات.
- مسؤولو أمن المعلومات.
- مديرو التعافي من الكوارث.
- مهندسو الشبكات.
- محللو عمليات تكنولوجيا المعلومات.
- المتخصصون في إدارة البنية التحتية.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- الخدمات المالية.
- تكنولوجيا المعلومات.
- الرعاية الصحية.
- التصنيع.
- النفط والغاز.
- الحكومة والقطاع العام.
- الاتصالات.
- التجارة الإلكترونية.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- تكنولوجيا المعلومات.
- أمن المعلومات.
- العمليات.
- إدارة المخاطر.
- استمرارية الأعمال.
- الشبكات.
- قواعد البيانات.
- الدعم الفني.

أهداف الدورة التدريبية:

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد أتقن المهارات التالية:

- فهم أهمية النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات.
- تحديد أنواع النسخ الاحتياطي المختلفة وتطبيقاتها.
- تصميم استراتيجية نسخ احتياطي شاملة.
- وضع خطة التعافي من الكوارث (DRP).
- اختيار أدوات وتقنيات النسخ الاحتياطي المناسبة.
- تنفيذ عمليات النسخ الاحتياطي بفعالية.
- اختبار خطط استعادة البيانات بانتظام.
- التعامل مع تحديات النسخ الاحتياطي السحابي.
- ضمان أمن البيانات في عمليات النسخ الاحتياطي.
- تحسين أداء استعادة البيانات وتقليل وقت التوقف.

منهجية الدورة التدريبية:

تتبنى هذه الدورة التدريبية منهجية عملية وموجهة نحو الحلول، مصممة لتمكين المشاركين من تطوير وتنفيذ استراتيجيات نسخ احتياطي واستعادة بيانات قوية وفعالة. يتم تقديم المحتوى من خلال مزيج من المحاضرات التفاعلية، التي تشرح المفاهيم الأساسية لإدارة البيانات، تقنيات النسخ الاحتياطي، وتخطيط التعافي من الكوارث، وورش العمل التطبيقية المكثفة التي تتيح للمشاركين العمل مباشرة على سيناريوهات واقعية لحماية البيانات. سيقوم المتدربون بتصميم خطط نسخ احتياطي لمختلف أنواع البيانات، ومحاكاة عمليات الاستعادة، وتقييم فعالية الحلول المختلفة. يعزز العمل الجماعي مهارات التعاون وتبادل الخبرات في معالجة التحديات المعقدة لفقدان البيانات وضمان استمرارية الأعمال، بينما تتيح الجلسات التفاعلية فرصة لطرح الأسئلة وتلقي تغذية راجعة من المدربين الخبراء. يحرص BIG BEN Training Center على توفير بيئة تعليمية غنية بالأمثلة ودراسات الحالة من مختلف الصناعات، لضمان اكتساب المتدربين خبرة عملية مباشرة في بناء إطار قوي لحماية البيانات وضمان جاهزية المؤسسة لمواجهة أي انقطاعات.

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: أساسيات حماية البيانات واستمرارية الأعمال.

- مقدمة إلى أهمية البيانات في المؤسسات الحديثة.
- مخاطر فقدان البيانات وتأثيرها على الأعمال.
- مفاهيم النسخ الاحتياطي (Backup) والاستعادة (Recovery).
- أهداف نقطة الاسترداد (RPO) ووقت الاسترداد (RTO).
- العلاقة بين النسخ الاحتياطي والتعافي من الكوارث.
- أنواع الكوارث التي تهدد البيانات.
- إطار عمل استمرارية الأعمال.

الوحدة الثانية: أنواع وتقنيات النسخ الاحتياطي.

- النسخ الاحتياطي الكامل (Full Backup) وميزاته.
- النسخ الاحتياطي التفاضلي (Differential Backup).
- النسخ الاحتياطي التزايدي (Incremental Backup).
- تقنيات النسخ الاحتياطي المستمر (Continuous Data Protection).
- النسخ الاحتياطي السحابي (Cloud Backup) وحلوله.
- النسخ الاحتياطي للأجهزة الافتراضية وقواعد البيانات.
- اختيار وسائط النسخ الاحتياطي (Tape, Disk, Cloud).

الوحدة الثالثة: تصميم استراتيجيات النسخ الاحتياطي الفعالة.

- تقييم احتياجات النسخ الاحتياطي للمؤسسة.
- تحديد البيانات الحيوية وأولويات الحماية.
- تصميم جداول النسخ الاحتياطي (يومي، أسبوعي، شهري).
- وضع سياسات الاحتفاظ بالبيانات.
- تكامل حلول النسخ الاحتياطي مع البنية التحتية.
- أمن البيانات في عمليات النسخ الاحتياطي.
- موازنة التكلفة والفعالية في استراتيجيات النسخ الاحتياطي.

الوحدة الرابعة: خطط استعادة البيانات والتعافي من الكوارث.

- مكونات خطة التعافي من الكوارث (DRP).
- إجراءات استعادة البيانات من أنواع النسخ الاحتياطي المختلفة.
- اختبار خطط الاستعادة بانتظام.
- التعامل مع سيناريوهات فقدان البيانات المختلفة.
- أدوات استعادة البيانات المتقدمة.
- فرق الاستجابة للكوارث ودورها.
- ورشة عمل: تطوير خطة استعادة بيانات مبسطة.

الوحدة الخامسة: إدارة النسخ الاحتياطي والتوجهات المستقبلية.

- مراقبة عمليات النسخ الاحتياطي وتقاريرها.
- تحسين أداء النسخ الاحتياطي والاستعادة.
- التدريب والتوعية للموظفين حول حماية البيانات.
- التحديات في بيئات النسخ الاحتياطي المعقدة.
- الاتجاهات المستقبلية في النسخ الاحتياطي (AI, Blockchain).
- أتمتة عمليات النسخ الاحتياطي والاستعادة.
- بناء برنامج شامل لاستمرارية الأعمال قائم على البيانات.

الأسئلة المتكررة:

ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد شروط مسبقة.

كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟

تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي المدة إلى 20-25 ساعة تدريبية.

سؤال للتأمل:

في ظل التطور المتسارع للتقنيات والتهديدات، وكيف يمكن للمؤسسات أن تضمن أن استراتيجيات النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات لا تقتصر على مجرد استعادة الأصول المعلوماتية بعد الكارثة، بل تتجاوز ذلك لتصبح جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية شاملة لمرونة الأعمال، تمكنها من التكيف والابتكار حتى في أوقات الأزمات، مع الحفاظ على ثقة العملاء والامتثال التنظيمي؟

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

تتميز هذه الدورة التدريبية بتركيزها العملي والشامل على تطوير استراتيجيات النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات التي تضمن استمرارية الأعمال، مما يوفر للمشاركين فهماً عميقاً لكيفية حماية أصولهم المعلوماتية. يقدم BIG BEN Training Center محتوى متقدماً يغطي جميع جوانب إدارة البيانات من منظور النسخ الاحتياطي والتعافي من الكوارث، من اختيار التقنيات المناسبة وتصميم الخطط إلى تنفيذها واختبارها، مع التركيز على الأمثلة العملية ودراسات الحالة الواقعية. تبرز الدورة بتوفيرها لورش عمل تطبيقية مكثفة تتيح للمشاركين تصميم خطط نسخ احتياطي، ومحاكاة سيناريوهات استعادة البيانات، وتقييم جاهزية المؤسسة، مما يضمن اكتسابهم خبرة مباشرة في التعامل مع تحديات حماية البيانات. هذا النهج المتكامل يضمن أن يكتسب المتدربون ليس فقط المعرفة النظرية، بل أيضاً الكفاءات العملية اللازمة ليصبحوا خبراء في النسخ الاحتياطي والاستعادة، قادرين على حماية مؤسساتهم من فقدان البيانات وضمان استمرارية الأعمال.