



التدريبية: السلامة الكهربائية والوقاية من

الحرائق الدورة

يونيو ٢٠٢٦ ١١ - ٠٧

المنامة

للشخص الواحد) € ٤٧٠٠

Ref: #HSE8905\_92244





## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:



الحوادث المرتبطة ركيزتين أساسيتين لضمان بيئة عمل آمنة ومستقرة في تُشكل السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق مصممة لتزويد المشاركين بالمعرفة بالكهرباء والحرائق إلى عواقب وخيمة. هذه الدورة أي منشأة، حيث يمكن أن تؤدي بدءاً من مجال السلامة الكهربائية وأنظمة الوقاية من والمهارات اللازمة لفهم وتطبيق أفضل الممارسات في التدريبية وصولاً إلى إجراءات الاستجابة أساسيات الكهرباء ومخاطرها، مروراً بتصميم وتركيب الحرائق. تغطي الدورة جوانب متعددة، كيفية تحديد المخاطر الكهربائية الشائعة، وتطبيق للطوارئ والتحقيق في الحوادث. سيتعلم المشاركون أنظمة الحماية، من الأخطار معدات الوقاية من الحرائق. تهدف الدورة إلى تمكين إجراءات السلامة الصارمة، وكيفية استخدام وصيانة في هذا المجال، ومن بين المحتملة. يستند المحتوى إلى أحدث المعايير الدولية المؤسسات من حماية موظفيها وممتلكاتها لها. يقدم Big Ben Training، الذي قام بأبحاث مكثفة في سلوك الحرائق (Lewis) البروفيسور د. باتريك لويس (Patrick L.) أماناً على قيادة جهود السلامة والحماية بفعالية. هذه لضمان إعداد متخصصين قادرين هذه الدورة من Center والمواد المقاومة وموثوقة. الدورة هي دليلك الشامل نحو بيئة عمل أكثر



## لأ الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- مهندسو الكهرباء.
- فنيو الصيانة الكهربائية.
- مديرو الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- المشرفون على المواقع الصناعية والتجارية.
- مسؤولو الأمن والسلامة.
- الموظفون المسؤولون عن الصيانة الوقائية.
- مفتشو السلامة.
- العاملون في قطاعات التركيبات الكهربائية.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

- الصناعات التحويلية.
- قطاع البناء والتشييد.
- شركات النفط والغاز.
- المرافق الحكومية والتجارية.
- المستشفيات والمرافق الطبية.
- قطاع الطاقة والمرافق الكهربائية.
- شركات التكنولوجيا والبيانات.
- الفنادق والمباني السكنية الكبرى.

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:



- قسم الصحة والسلامة والبيئة (HSE)
- إدارة الصيانة الكهربائية
- إدارة المرافق
- قسم الأمن والسلامة
- إدارة الهندسة
- إدارة العمليات
- إدارة المخاطر
- قسم التدريب والتطوير

## أهداف الدورة التدريبية:

أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد

- فهم عميق لأساسيات السلامة الكهربائية ومخاطرها
- تحديد المخاطر الكهربائية الشائعة في بيئات العمل
- تطبيق إجراءات الإغلاق/الوسم (Lockout/Tagout)
- تصميم وتنفيذ خطط الوقاية من الحرائق
- التعامل الفعال مع أنظمة إنذار وإطفاء الحريق
- الصلة الامتثال للمعايير واللوائح الدولية والمحلية ذات
- إجراء تقييمات مخاطر الحريق وتطوير خطط الاستجابة
- الحرائق تعزيز الوعي بالسلامة الكهربائية وثقافة الوقاية من

## منهجية الدورة التدريبية:



كامل لمفاهيم السلامة التدريبية بمنهجية شاملة تجمع بين الجانبين النظري يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة تفاعلية توضح المبادئ الأساسية وأحدث الكهربائية والوقاية من الحرائق. تعتمد المنهجية والتطبيقات لضمان استيعاب الحوادث الكهربائية وحرائق صناعية، مما يتيح للمشاركين المعايير. يتم التركيز على دراسات الحالة الواقعية على محاضرات وتخطيط ستتضمن الدورة ورش عمل جماعية وتمارين عملية تحليل الأسباب الجذرية واستخلاص الدروس المستفادة. مستمرة من المدربين الاستجابة للطوارئ، مما يعزز الفهم العملي للموضوع. تطبيقية، مثل محاكاة إجراءات الإغلاق/الوسم تضمن أن يكون المتدربون مجهزين بالمعرفة الخبراء لتقييم تقدم المشاركين وتوجيههم. هذا كما يتم توفير تغذية راجعة والحرائق في بيئات العمل الإجراءات الوقائية، والاستجابة الفعالة للحوادث والمهارات اللازمة لتقييم المخاطر، وتطبيق المنهجية المختلفة المتعلقة بالكهرباء

## خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

### الوحدة الأولى: أساسيات السلامة الكهربائية.



- مقدمة للكهرباء ومخاطرها١
- التيار، الجهد، المقاومة، والطاقة الكهربائية١
- الحروق، الانفجارات١ المخاطر الرئيسية للكهرباء: الصدمة الكهربائية،
- أسباب الحوادث الكهربائية الشائعة١
- الوقاية من الصدمات الكهربائية١
- أنظمة التأريض والوصل المتساوي الجهود١
- معدات الوقاية الشخصية للتعامل مع الكهرباء١

## الوحدة الثانية: إجراءات السلامة الكهربائية١

- وغير المكهربة١ إجراءات العمل على المعدات الكهربائية المكهربة
- نظام تصاريح العمل الكهربائية١
- في الطاقة الخطرة١ إجراءات الإغلاق/الوسم (Lockout/Tagout) للتحكم
- الفحص الدوري للمعدات والأسلاك الكهربائية١
- التعامل الآمن مع قواطع الدوائر والمصهرات١
- للانفجار١ السلامة في بيئات العمل الرطبة أو القابلة
- التدريب والتأهيل للعاملين في مجال الكهرباء١

## الوحدة الثالثة: مبادئ الوقاية من الحرائق١



- فهم مثلث الحريق وعناصر الإطفاء.
- أنواع الحرائق وتصنيفاتها.
- مصادر الاشتعال الشائعة في المنشآت.
- طرق انتشار الحريق والتحكم فيها.
- الاشتراطات العامة للوقاية من الحرائق.
- مواد البناء المقاومة للحريق.
- مخارج الطوارئ ومسارات الإخلاء الآمنة.

## والاستجابة. الوحدة الرابعة: أنظمة الحماية من الحرائق

- أنظمة إنذار الحريق وكشف الدخان.
- وأنواعها. أنظمة إطفاء الحريق اليدوية: طفايات الحريق
- الغاز. أنظمة إطفاء الحريق الأوتوماتيكية: الرشاشات، أنظمة
- خطط الاستجابة للطوارئ والإخلاء.
- إجراءات إبلاغ عن الحوادث والحرائق.
- تدريب العاملين على استخدام معدات الإطفاء.
- التنسيق مع فرق الإطفاء الخارجية.

## المستمر. الوحدة الخامسة: التحقيق في الحوادث والتحسين

- مبادئ التحقيق في الحوادث الكهربائية والحرائق.
- تحديد الأسباب الجذرية للحوادث.
- تطوير الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- من الحرائق. التحسين المستمر لخطط السلامة الكهربائية والوقاية
- و OSHA الامتثال للمعايير الدولية والمحلية مثل NFPA.
- أحدث التقنيات في الكشف عن الحرائق وأنظمة الإطفاء.
- بناء ثقافة سلامة وقائية داخل المؤسسة.



## الأسئلة المتكررة:

### التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة.

### الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد

المدة إلى ٢٥٢٠- بمعدل يومي يتراوح بين ٤ إلى ٥ ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، ساعة تدريبية، راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي

## سؤال للتأمل:

والوقاية من الكفاءة التشغيلية والابتكار التكنولوجي وبين ضمان كيف يمكن للمؤسسات تحقيق التوازن الأمثل بين تحقيق الحرائق في بيئات العمل الديناميكية والمعقدة؟ أعلى مستويات السلامة الكهربائية

### ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟



المفاهيم العامة. السلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق، مما يمنح تتميز هذه الدورة بتركيزها المتخصص والعميق على لحوادث واقعية وكيفية تجنبها. نركز نحن نقدم رؤى عملية مستقاة من خبراء الصناعة، مع المشاركين معرفة تطبيقية تتجاوز نبتعد الفوري، مما يمكن المشاركين من العودة إلى مؤسساتهم الدورة على الأدوات والمنهجيات القابلة للتطبيق تحليل دقيق وإجراءات السلامة عن النهج النظري البحث، ونغوص في تفاصيل تصميم وهم مزودون بخطط عمل واضحة لتعزيز السلامة. يسعى ليصبح خبيراً في حماية الأفراد الكهربائية الصارمة. هذه الدورة هي الخيار الأمثل وتطبيق أنظمة الحماية من الحرائق والممتلكات من مخاطر الكهرباء والحرائق. لكل من