الدورة التدريبية: احتراف تدريب الحياة - تمكين المهنيين لتطوير الذات وتحقيق الأهداف الشخصية المدربين

مايو ٢٠٢٦ ٢٩ - ٢٥

ميونخ

(للشخص الواحد) € ٥١٠٠

Ref: #IS7370_226417

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

مثل نموذج ""GROW المدربين لقيادة رحلات التغيير الشخصي والمهني. يقدم BIG BEN Training Center دورة متخصصة تُعدّ على تطوير الكفاءات تركز Tony Robbinsj ودراسات حالة حية من أعمال البروفيسور توني روبينز باستخدام منهجيات عالمية محاكاة لجلسات التواصل غير اللفظي. تُدمج تقنيات الذكاء العاطفي الأساسية: من إنشاء خطط تدريب فعّالة إلى إتقان الدورة الشرق الأوسط، وكيفية بناء علامة تجارية تدريب واقعية. يقدّم المركز رؤىً عملية حول معايير وأدوات قياس التأثير، مع تمارين شخصية في سوق التدريب المتنامي. الجودة في

لـ: الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- مدربي التنمية البشرية الراغبين في التخصص.
- المرشدين النفسيين في القطاع التعليمي.
- قادة فرق الموارد البشرية.
- رواد الأعمال في مجال الاستشارات.
- الخريجين الجدد بتخصصات علم النفس.

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- مراكز التدريب والتعليم المستمر.
- المؤسسات الصحية والصحة النفسية.
- الشركات الراعية لبرامج الموظفين.
- الهيئات الحكومية المعنية بالتنمية المجتمعية.
- منظمات القطاع غير الربحي.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارات التدريب والتطوير.
- أقسام الموارد البشرية.
- وحدات الاستشارات الداخلية.
- فرق التمكين القيادي.
- مراكز خدمة العملاء.

أهداف الدورة التدريبية:

أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد

- تطبيق نموذج "GROW" في تصميم جلسات تدريب مخصصة.
- العملاء. استخدام أدوات الذكاء العاطفي لقراءة احتياجات
- بناء خطط تدريب شخصي قابلة للقياس.
- توظيف تقنيات الاستماع الفعال والتغذية الراجعة.
- تطوير استراتيجيات تسويقية للخدمات التدريبية.

منهجية الدورة التدريبية:

في تغيير المسارات العمل التطبيقية، حيث يُحلّل المشاركون دراسات تعتمد الدورة على مزيج من المحاضرات التفاعلية وورش تدريب فردية، مع تلقّي تغذية راجعة فورية من المهنية. يتم تنفيذ تمارين لعب الأدوار لمحاكاة حالة حية مثل تحدّيات العملاء مع التركيز يُستخدم التقييم القائم على الكفاءات عبر مشروع المدربين المعتمدين في BIG BEN Training Center جلسات على التطبيقات العملية في سياقات الشرق الأوسط. نهائي يتضمن تصميم خطة تدريب متكاملة،

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: أساسيات التدريب الشخصي والمهني

- مفاهيم التدريب الشخصي وأخلاقيات المهنة.
- الفرق بين التدريب والإرشاد النفسي.
- معايير الجودة العالمية لمدربي الحياة.
- تحليل احتياجات العميل الأولية.
- نماذج التدريب الحديثة (مثل: GROW).
- دراسة حالة: تحويل التحديات إلى أهداف.
- ورشة عمل: صياغة عقود التدريب.

الوحدة الثانية: تطوير المهارات الأساسية للمدرب

- تقنيات الاستماع الفعال وطرح الأسئلة القوية.
- لغة الجسد وتوظيفها في الجلسات.
- إدارة الوقت في الجلسات الفردية.
- التعامل مع المقاومة النفسية للعملاء.
- أدوات الذكاء العاطفي في التدريب.
- تمرين: محاكاة جلسة تدريبية.
- تحليل التغذية الراجعة.

الوحدة الثالثة: بناء خطط تدريب قابلة للقياس

- تحليل أهداف العميل وتجزئتها.
- تصميم مؤشرات أداء رئيسية (KPIs).
- أدوات تتبع التقدم (مخططات المتابعة).
- التكيّف مع التغييرات غير المتوقعة.
- ورشة عمل: تطوير خطة لمشكلة واقعية.
- تقييم الأثر طويل المدى للتدريب.
- دراسة حالة: نجاح وفشل الخطط التدريبية.

الوحدة الرابعة: التسويق والاستدامة المهنية

- بناء العلامة التجارية الشخصية.
- استراتيجيات التسعير للخدمات التدريبية.
- التسويق الرقمي لمدربي الحياة.
- التواجد الفعّال على منصات التواصل.
- إدارة العلاقات مع العملاء المتكررين.
- ورشة عمل: تصميم عرض خدمات جذاب.
- تحليل منافسة السوق المحلي.

الوحدة الخامسة: التطبيقات المتقدمة والتقييم

- تدريب الفرق المؤسسية مقابل الأفراد.
- آليات التعامل مع الأزمات أثناء الجلسات.
- توثيق النتائج وإعداد التقارير.
- التطوير المهني المستمر للمدرب.
- مشروع نهائي: تقديم خطة تدريب كاملة.
- تقييم الأقران والمدربين.
- جلسة أسئلة مفتوحة.

الأسئلة المتكررة:

التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة.

الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد

إجمالي المدة إلى بمعدل يومي يتراوح بين ٤ إلى ٥ ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام،

ساعة تدريبية. ٢٥-٢٠ راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل

سؤال للتأمل:

يُقاس؟ كميّة بحتة، أم أن جوهر التدريب يكمن فيما لا هل يمكن قياس التحوّل النفسي للعميل عبر مؤشرات

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

في الشرق الأوسط. فبينما تستند بتكاملها بين الأطر الأكاديمية العالمية تميز BIG BEN Training Center هذه الدورة نماذج تُطبّق المفاهيم على تحديات محلية كالتوازن بين المحتوى إلى أبحاث رائدة مثل أعمال توني روبينز، والتطبيقات السياقية ريادية، مع تركيز خاص على عملية من واقع تجاربهم في قيادة برامج تدريبية التقاليد والطموحات المهنية. يُقدّم المدربون جودة الحياة. الأهم هو تصميم مسار تدريبي قياس الأثر عبر مؤشرات ملموسة كزيادة الإنتاجية أو لمؤسسات حكومية وشركات الدورة. المشارك من إدارة مشروعه التدريبي المستقل، مع دعم متدرّج يبدأ من المهارات الأساسية وينتهي بتمكين تحسين مستمراً حتى بعد انتهاء