



# الدورة التدريبية: إتقان العادات السبع للتميز المهني والقيادة الذاتية الفعالة

Ref: #IS4164





## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

كوفي ((Stephen Covey)) المهني والقيادة الذاتية الفعالة رحلة تحويلية تقدم الدورة التدريبية: إتقان العادات السبع للتميز تجاوز التحديات اليومية عبر تبني عادات استباقية الرائد. تم تصميم المحتوى لتمكين المشاركين من تستند إلى نموذج ستيفن العملية الملائمة لبيئات العمل بين الأسس النظرية لأشهر المراجع الأكاديمية تعزز الفعالية الشخصية والقيادية. يدمج البرنامج بذكاء، وبناء تواصل المتدربون على آليات تحويل الرؤية إلى أهدافاً الديناميكية. خلال خمسة أيام مكثفة، سيتعرف والتطبيقات عبر منهجية تفاعلية تضمن نقل المهارات من تعاوني فعال. يقدم BIG BEN Training Center هذه ملموسة، وإدارة الأولويات تأثيراً مستداماً في الأداء الفردي والمؤسسي. الإطار النظري إلى الممارسة الواقعية، مما يخلق الدورة

## الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- القادة والمدراء في القطاعين العام والخاص.
- رواد الأعمال وأصحاب المشاريع الناشئة.
- الموظفون الطامحون لتعزيز تأثيرهم الوظيفي.
- فرق العمل الراغبة في تحسين أدائها الجماعي.
- الخريجون الجدد المتجهون إلى سوق العمل.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:



- قطاع الخدمات المالية والمصرفية.
- مؤسسات الرعاية الصحية والتعليمية.
- شركات التكنولوجيا والاتصالات.
- الهيئات الحكومية والوزارات.
- قطاع الطاقة والصناعات التحويلية.

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- الإدارة العليا والتخطيط الاستراتيجي.
- الموارد البشرية وتطوير المواهب.
- المبيعات وخدمة العملاء.
- العمليات وإدارة المشاريع.
- البحوث والتطوير.

## أهداف الدورة التدريبية:

أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد

- تطبيق مبادئ الاستباقية في حل المشكلات الوظيفية.
- الأساسية: صياغة رؤية شخصية واضحة ومحاذاة الأهداف مع القيم
- والمهمة: إدارة الأولويات عبر مصفوفة المهام العاجلة
- تبني منهجية "فكر بالمكسب المتبادل" في التفاوض.
- ممارسة التقنيات الفعالة للاستماع التعاطفي.

## منهجية الدورة التدريبية:



لسيناريوهات عمل المحاضرات التأسيسية وورش العمل التطبيقية. سيشارك تعتمد الدورة على نموذج تعليمي هجين يجمع بين والتكنولوجيا. يتم تصميم الجلسات لتعزيز واقعية، مع تحليل دراسات حالة من قطاعات متنوعة المتدربون في تمارين محاكاة قابلة للتنفيذ. راجعة فورية من المدربين المعتمدين. كما تتضمن التفاعل الجماعي عبر حلقات نقاش موجهة وتغذية مثل الصحة من الأخطاء، مما يعزز اكتساب مركز BIG BEN Training Center على توفير بيئة أنشطة يومية لتطوير خطة عمل شخصية مهارات القيادة الذاتية بفعالية. آمنة للتجريب والتعلم

## خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

### الشخصية الوحدة الأولى: الأساسيات التحويلية للفعالية

- استعراض النماذج الذهنية وتأثيرها على السلوك.
- التحول من الاعتمادية إلى الاستقلالية.
- تحليل دائرة التأثير ودائرة الاهتمام.
- تمارين تحديد القيم الأساسية للمتدرب.

### الوحدة الثانية: الرؤية الاستراتيجية وإدارة الأولويات

- صياغة البيان الشخصي للرسالة.
- تطبيق مصفوفة كوفي لإدارة الوقت.
- تقنيات تفويض المهام بفعالية.
- مواءمة الأهداف قصيرة المدى مع الرؤية طويلة الأمد.

### التبادلية الوحدة الثالثة: التواصل التعاوني والقيادة



- مبادئ "افهم أولاً لتفهم" في الحوار
- المعلنة، تطوير الذكاء العاطفي لقراءة الاحتياجات غير
- نماذج التفاوض بالمكسب المتبادل
- تحليل معوقات العمل الجماعي

## الوحدة الرابعة: التجديد المستمر والتوازن المهني

- العاطفية، الروحية، تقييم الأبعاد الأربعة للطاقة (الجسدية، العقلية،
- تصميم خطة تجديد ذاتي أسبوعية
- إدارة الضغوط عبر أدوات المرونة النفسية
- دمج التعلم المستمر في الروتين اليومي

## الوحدة الخامسة: التمكين المؤسسي وتطبيق العادات

- نماذج قياس أثر العادات السبع على الأداء المؤسسي
- ورشة بناء خطط تحول فردية
- آليات متابعة التقدم وتعديل المسارات
- جلسة تقييم نهائية للتطبيقات العملية

## الأسئلة المتكررة:

### التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة

### الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد

إجمالي المدة إلى بمعدل يومي يتراوح بين 4 إلى 5 ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام،

ساعة تدريبية. ٢٥-٣٠ راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل



## سؤال للتأمل:

وما تركز له وقتك فعلياً يومياً؟ والأفعال، فكيف تقيس الفجوة بين ما تعتبره مهماً إذا كانت "الفعالية" نتاجاً لمواءمة القيم حقاً،

## ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

مصممة خصيصاً لإطار النظري لستيفن كوفي مع تطبيقات معاصرة في تركيز الدورة على التحول الجوهري لا المؤقت، عبر دمج مع متابعة ميدانية بعد انتهاء الجلسات. لمعالجة تحديات مثل التعددية المهام والضغط بيئات العمل العربية. تُقدم تمارين أمثلة من قطاعات اكتشاف حلوله الذاتية، بدلاً من تلقين إجابات يعتمد النموذج التدريبي على إشراك المشارك في المؤسسة، ثابلية التطبيق الواسعة، متنوعة، من القطاع الصحي إلى التقني، مما يضمن جاهزة. كما تُعزز المفاهيم عبر