



# التدريبية: أساسيات الصحة والسلامة والبيئة للمديرين والمشرفين المحترفين الدورة

يوليو ٢٠٢٦ ٠٩ - ٠٥

عمان

للشخص الواحد) € ١٠٠

Ref: #HSE6539\_91543





## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

لا يتجزأ من مهام المديرين والسلامة والبيئة (HSE) مجرد مسؤولية للمتخصصين، في بيئة العمل الحديثة، لم تعد قضايا الصحة عمل آمنة ومستدامة، تضمن رفاهية الموظفين والامتثال والمشرفين. فهم يلعبون دوراً حيوياً في خلق ثقافة بل أصبحت جزءاً في مجال الصحة والسلامة التدريبية من BIG BEN Training Center فهماً للوائح البيئية والصحية. تقدم هذه الدورة مستنيرة وتطبيق ممارسات فعالة في البيئة، مصممة خصيصاً للمديرين والمشرفين لتمكينهم شاملاً للمبادئ الأساسية والالتزام المخاطر، تقييم الأداء البيئي، والتعامل مع فرق عملهم. تغطي الدورة جوانب متعددة تشمل تحديداً من اتخاذ قرارات والقيادية لـHSE، مما يساعد المشاركين بالمعايير. يتميز المحتوى بتركيزه على الجوانب الحوادث، بالإضافة إلى تعزيز الوعي الممارسات العالمية، مع استراتيجياتهم التشغيلية اليومية. تستند الدورة إلى على دمج اعتبارات السلامة والبيئة في الإدارية مثل البروفيسور فرانك جولز (Frank G. G. Jelsma)، الإشارة إلى مساهمات خبراء بارزين في هذا المجال، أحدث الأبحاث وأفضل القادة بالأدوات Center تعزيز السلامة التنظيمية. يلتزم BIG BEN Training الذي ركزت أعماله على أهمية القيادة الفعالة في لبناء بيئات عمل صحية، آمنة، ومستدامة، والمعرفة اللازمة بتزويد



## لأ الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- مديرو الأقسام والإدارات.
- المشرفون على فرق العمل.
- قادة المشاريع.
- مديرو العمليات.
- أخصائيو الموارد البشرية.
- مديرو السلامة المبتدئون.
- المهندسون المسؤولون عن الفرق.
- رؤساء الفرق التشغيلية.
- المديرون المتوسطون.
- المشرفون الميدانيون.

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

- قطاع التصنيع والإنتاج.
- قطاع البناء والإنشاءات.
- قطاع الطاقة (النفط والغاز، المتجددة).
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل.
- قطاع الرعاية الصحية.
- القطاع الحكومي والمؤسسات العامة.
- صناعة التجزئة والتخزين.
- قطاع الضيافة والفنادق.
- قطاع التعليم والتدريب.
- القطاع المالي والمصرفي.



## الأقسام المؤسسة المستهدفة:

- الإدارة العليا والمتوسطة.
- إدارات التشغيل والإنتاج.
- إدارة الموارد البشرية.
- إدارة الجودة.
- إدارة المشاريع.
- إدارة الخدمات اللوجستية.
- إدارة الصحة والسلامة والبيئة (HSE).
- الإدارة الفنية والصيانة.

## أهداف الدورة التدريبية:

أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد



- والسلامة والبيئة، فهم الأدوار والمسؤوليات الأساسية في الصحة
- بيئة العمل، تحديد وتقييم المخاطر البيئية ومخاطر السلامة في
- والتشغيلية، تطبيق اللوائح، والمعايير البيئية، والصحية،
- تطوير خطط عمل للحد من الحوادث والأمراض المهنية،
- قيادة فرق العمل نحو ممارسات عمل آمنة ومستدامة،
- إجراء عمليات تفتيش وتقييم أولية لمواقع العمل،
- التعامل مع الحوادث والتحقيق فيها بشكل فعال،
- الموظفين، تعزيز ثقافة الوعي بالصحة والسلامة والبيئة بين
- تطبيق مبادئ الإدارة البيئية الأساسية،
- صحيح، الإبلاغ عن الأداء البيئي والصحي والسلامة بشكل

## منهجية الدورة التدريبية:



بهدف تزويد المديرين منهجية تدريبية تجمع بين الشرح النظري المبسّط يعتمد BIG BEN Training Center في هذه الدورة والبيئة بفعالية. تشمل المنهجية محاضرات والمشرفين بالمعرفة والمهارات اللازمة لإدارة الصحة والتطبيقات العملية الموجهة، دراسات الحالة المشاركين حول التحديات اليومية في بيئات عملهم. تفاعلية تحفز النقاش المفتوح وتبادل الخبرات بين والسلامة متنوعة لتوضيح كيفية تطبيق المبادئ النظرية الواقعية، حيث يتم تحليل سيناريوهات مختلفة من يتم التركيز بشكل كبير على إجراءات جماعية وتمارين عملية تتيح للمتدربين ممارسة تحديد في مواقف عملية حقيقية. كما تتضمن الدورة ورش عمل قطاعات لضمان استيعاب المفاهيم وتطوير الاستجابة للطوارئ. يتم توفير تغذية راجعة بناءة من المخاطر، وضع خطط للسلامة، وتطبيق العملي إلى بناء قدرات المديرين والمشرفين ليكونوا المهارات القيادية في هذا المجال. يهدف هذا النهج المديرين الخبراء ينعكس إيجاباً على أداء فرقهم والمؤسسة ككل. قادة فعالين في مجال الصحة والسلامة والبيئة، مما

## خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

### الوحدة الأولى: مقدمة في الصحة والسلامة والبيئة.



- المفاهيم الأساسية للصحة والسلامة والبيئة.
- أهمية إدارة HSE للمديرين والمشرفين.
- الأدوار والمسؤوليات القانونية والأخلاقية.
- لمحة عن التشريعات واللوائح الرئيسية.
- الفوائد التنظيمية والاستراتيجية لـ HSE الفعال.
- مبادئ الوقاية من الحوادث.
- تأثير الأداء البيئي على سمعة الشركة.

## الوحدة الثانية: تحديد وتقييم المخاطر.

- بيولوجية، بيئية، أنواع المخاطر في بيئة العمل (فيزيائية، كيميائية،
- عملية تحديد المخاطر (Hazard Identification)
- تقنيات تقييم المخاطر (Risk Assessment)
- تسلسل التحكم في المخاطر.
- إعداد خطط عمل للتحكم في المخاطر.
- المخاطر النفسية والاجتماعية في العمل.
- المخاطر البيئية الشائعة في الصناعات.

## الوحدة الثالثة: إدارة السلامة والصحة المهنية.

- سلامة الماكينات والمعدات.
- العمل في الأماكن المغلقة والعمل على ارتفاعات.
- التعامل الآمن مع المواد الكيميائية.
- معدات الوقاية الشخصية (PPE) واستخدامها الصحيح.
- الوقاية من الحرائق وإدارة الطوارئ.
- الصحة المهنية والوقاية من الأمراض.
- برامج المراقبة الصحية للعاملين.



## الوحدة الرابعة: إدارة البيئة والامتثال<sup>١</sup>

- مبادئ الإدارة البيئية الأساسية<sup>١</sup>
- إدارة النفايات الصناعية (صلبة، سائلة، خطرة)<sup>١</sup>
- التحكم في الانبعاثات الهوائية<sup>١</sup>
- إدارة استهلاك المياه وكفاءة الطاقة<sup>١</sup>
- التصاريح البيئية ومتطلبات الامتثال<sup>١</sup>
- تأثير العمليات الصناعية على البيئة المحيطة<sup>١</sup>
- المسؤولية البيئية للشركات<sup>١</sup>

## HSE<sup>١</sup> الوحدة الخامسة: التحقيق في الحوادث وتعزيز ثقافة

- التحقيق في الحوادث والحوادث الوشيكة<sup>١</sup>
- تحديد الأسباب الجذرية للحوادث<sup>١</sup>
- الإجراءات التصحيحية والوقائية<sup>١</sup>
- أهمية الإبلاغ عن الحوادث<sup>١</sup>
- بناء ثقافة إيجابية للصحة والسلامة والبيئة<sup>١</sup>
- التواصل الفعال في قضايا HSE<sup>١</sup>
- القيادة الفعالة في تعزيز الأداء البيئي والسلامة<sup>١</sup>

## الأسئلة المتكررة<sup>١</sup>:

### التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة<sup>١</sup>

### الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد





المدة إلى ٢٥٢٠- بمعدل يومي يتراوح بين ٤ إلى ٥ ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، ساعة تدريبية، راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي

## سؤال للتأمل:

من فريق العمل؟ الإنتاج ومتطلبات السلامة والبيئة، مع ضمان أعلى كيف يمكن للمدير أو المشرف أن يوازن بين أهداف مستويات الالتزام

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟



مع التركيز على تزويدهم بكونها مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات Center تتميز هذه الدورة التدريبية من BIG BEN Training جوانب الصحة والسلامة والبيئة بفعالية في أدوارهم بالمعرفة والمهارات العملية التي يحتاجونها لإدارة المديرين والمشرفين، الدورة على المفاهيم الإدارية الدقيقة التي قد تكون خارج نطاق مسؤولياتهم القيادية. بدلا من التركيز على التفاصيل الفنية وتمارين مستنيرة وتوجيه فرقهم نحو ممارسات آمنة ومستدامة. والاستراتيجيات التي تمكنهم من اتخاذ قرارات المباشرة، تركز الخبرة اللازمة لتطبيق ما عملية تحاكي سيناريوهات الإدارة اليومية، مما يضمن تتميز الدورة بتقديم دراسات حالة واقعية محددة، بل نركز على المبادئ الأساسية التي يمكن تعلموه على الفور. نحن لا نستخدم أدوات أو برامج أن يكتسب المشاركون الدورة متميزة في بناء قدرات المباشرة، جنباً إلى جنب مع المحتوى الأكاديمي تطبيقها في أي بيئة عمل. هذا التوجه العملي قيادية قادرة على تعزيز السلامة والامتثال البيئي، الموثوق، يجعل هذه