التدريبية تمكين المرأة في بيئة العمل -
التغلب علىٰ التحديات المهنية الدورة
استراتيجيات

ابريل - ٠١ مايو ٢٠٢٦ ٢٧

فيينا

(للشخص الواحد € ٥٧٠٠

Ref: #IS1419_225337

مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:

تواجهها النساء. تستند إلى توفير أدوات استباقية لمواجهة التحديات تهدف الدورة التدريبية لتمكين المرأة في بيئة العمل
ذلك أعمال الدكتورة سالي هيلجسن (Sally المحاور إلى أبحاث حديثة في تمكين المرأة، بما في المهنية والقيادية التي
مع التركيز على تطوير منهجًا تفاعليًا يجمع بين التحليل BIG BEN Training Center حول القيادة النسائية. يقدم (Helgesen
استراتيجيات فعّالة لتحقيق التوازن بين المهارات القيادية وتعزيز الثقة بالنفس. ستتعلم النظري والتطبيقات العملية،
من تحديد وبناء شبكات دعم مهنية. تم تصميم المحتوى لتحقيق العمل والحياة، وكيفية التغلب على التحيز الجندري، المشاركات
العقبات وحتى صياغة خطط النجاح الطموحة. تحول جذري في المسار الوظيفي، بدءًا

لـ: الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- القيادات النسائية في المناصب الإدارية.
- الموظفات الطموحات الراغبات في التطور الوظيفي.
- رائدات الأعمال والناشطات في مجال تمكين المرأة.
- قوية. الخريجات الجدد الباحثات عن تأسيس مسيرة مهنية

القطاعات والصناعات المستهدفة:

- القطاع المالي والمصرفي.
- قطاع الصحة والتعليم.
- الشركات التقنية والابتكارية.
- الاجتماعية. الهيئات الحكومية والوزارات المعنية بالتنمية
- قطاع الطاقة والصناعات التحويلية.

الأقسام المؤسسية المستهدفة:

- إدارات الموارد البشرية وتطوير المواهب.
- وحدات المساواة وتكافؤ الفرص.
- أقسام التخطيط الاستراتيجي.
- فرق القيادة والإدارة العليا.

أهداف الدورة التدريبية:

- أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد
- في بيئة العمل. تحليل التحديات المهنية الفريدة التي تواجه المرأة
- والتفاوض. تطبيق استراتيجيات عملية لتعزيز الثقة بالنفس
- تصميم خطط شخصية لتحقيق التوازن بين العمل والحياة.
- المناصب الإدارية. استخدام أدوات القيادة الفعّالة لتعزيز التأثير في
- بناء شبكات داعمة ومهنية لتحقيق التمكين الوظيفي.

منهجية الدورة التدريبية:

أمثلة من بيئات عمل متنوعة، التفاعلية ودراسات الحالة الواقعية وورش العمل تعتمد منهجية الدورة على مزيج من المحاضرات قطاعات مثل التقنية والتمويل. تشمل الجلسات تمارين مع تحليل نقدي لاستراتيجيات تمكين المرأة في الجماعية. سيتم تقديم مثل Training Center إلى جلسات تغذية راجعة فردية. يدمج BIG BEN لتعزيز مهارات التفاوض وإدارة الصراعات، بالإضافة المعرفة إلى التطبيق العملي. سيتم تخصيص جزء لعب الأدوار ومحاكاة السيناريوهات القيادية، لضمان تقنيات التعلّم التجريبي، وعالمية. لاستعراض تجارب ناجحة لقيادات نسائية محلية انتقال

خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

الوحدة الأولى: فهم التحديات المهنية للمرأة

- تحليل العوائق الهيكلية والثقافية في بيئات العمل.
- دراسة تأثير التحيز الجندري على التطور الوظيفي.
- تقنيات تحديد العقبات الشخصية والمؤسسية.
- أدوات قياس الفجوة القيادية بين الجنسين.
- العليا. استعراض بيانات عالمية حول تمثيل المرأة في المناصب
- مناقشة سبل تعزيز الشمولية التنظيمية.
- ورشة عمل: خرائط التحديات الشخصية.

بالنفس الوحدة الثانية: تطوير المهارات القيادية والثقة

- أساسيات القيادة التحويلية للمرأة.
- استراتيجيات تعزيز الحضور المهني والتواصل الفعّال.
- فنون التفاوض لتحقيق التقدم الوظيفي.
- إدارة الصراعات والضغوط في البيئات التنافسية.
- بناء الشخصية القيادية عبر الذكاء العاطفي.
- تمارين لتعزيز الجرأة والثقة في اتخاذ القرارات.
- دراسة حالة: نماذج لقيادات نسائية ملهمة.

الوحدة الثالثة: تحقيق التوازن بين العمل والحياة

- استراتيجيات إدارة الأولويات والوقت.
- تصميم خطط مرنة للتكيف مع المتطلبات المتعددة.
- أدوات الحد من الإرهاق الوظيفي.
- أهمية الشبكات الداعمة في تحقيق التوازن.
- ورشة عمل: صياغة عقد شخصي للتوازن.
- تحليل سياسات العمل المرن في القطاعات المستهدفة.
- نصائح عملية لتعزيز الصحة النفسية.

المؤسسي الوحدة الرابعة: بناء الشبكات المهنية والدعم

- استراتيجيات إنشاء وتحسين الشبكات المهنية.
- دور المورّدات النسائية في التمكين الوظيفي.
- كيفية الاستفادة من برامج الدعم المؤسسي.
- تصميم مبادرات تمكين داخل المؤسسات.
- ورشة عمل: تطوير خطة تواصل مهنية.
- تحليل برامج التوجيه والإرشاد.
- دراسات حالة: نجاح مبادرات تمكين المرأة.

الوحدة الخامسة: التخطيط الاستراتيجي للتطور الوظيفي

- صياغة رؤية مهنية واضحة وقابلة للقياس.
- تصميم خطط تطوير فردية بخُطوات عملية.
- تقنيات متابعة التقدم وتعديل المسار المهني.
- أدوات قياس تأثير التمكين على الأداء المؤسسي.
- ورشة عمل: خارطة الطريق المهنية.
- استعراض مؤشرات النجاح في التمكين الوظيفي.
- جلسة تغذية راجعة جماعية.

الأسئلة المتكررة:

التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة.

الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد

إجمالي المدة إلى بمعدل يومي يتراوح بين ٤ إلى ٥ ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام،

ساعة تدريبية. ٢٠-٢٥ راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل

سؤال للتأمل:

سياسات تمكين مستدامة؟ كيف يمكن تحويل التحديات الهيكلية إلى فرص لابتكار

ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟

والإقليمية. تعتمد على منهجية الأكاديمية والتطبيقات العملية، مع التركيز على تتميز هذه الدورة بدمجها الفريد بين الأطر التشخيص الذاتي للتحديات حتى بناء خطط مهنية الصفر إلى الواحد" التي ترافق المشاركة من من" سياقات العمل المحلية مع تكييفها محتوىً يستند إلى أحدث الدراسات في مجال القيادة قابلة للتنفيذ. يقدم BIG BEN Training Center مرحلة خرائط التحديات الشخصية لتناسب بيئات العمل في المنطقة. تشمل الدورة جلسات النسائية، مثل أعمال سالي هيلجسن، المعرفة إلى ممارسة فعلية. التركيز على قياس الأثر وتصميم "عقود التوازن" الفردية، مما يضمن تحويل تفاعلية فريدة كتحليل تقدمهنّ، بعيدًا عن النظريات المجردة. المهني والمؤسسي يمنح المشاركات أدوات ملموسة لقياس